



“Roupas no Varal”

Lixo, sol e chuva,
combinam?





Coleção didático-científica

“Ruas cuidadas, saúde em casa”

Texto e Designer

Josilda B. Lima M. Xavier

Corpo Editorial

Denner Henrique Lopes Alves*

Isabelle Máisa Remígio Santos**

Josilda Batista Lima Mesquita Xavier***

Elementos gráficos: Canva

Paulo Afonso

2025

*Graduando do Curso de Licenciatura em Ciências Biológicas / UNEB/DEDC VIII; **Graduanda do Curso de Licenciatura em Ciências Biológicas / UNEB/DEDC VIII;

***Docente do Curso de Licenciatura em Ciências Biológicas / UNEB/DEDC VIII

PROEX
Pró-Reitoria de
Extensão



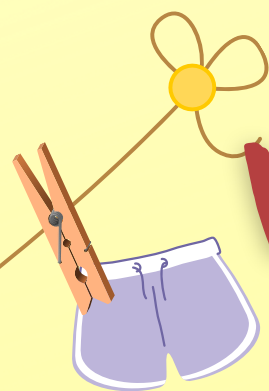
UNEB
UNIVERSIDADE DO
ESTADO DA BAHIA



<https://www.labcriatumbuzeiro.com/>

ISSN 2763-8367





Vamos conhecer a relação do lixo com a saúde?

Para aprender brincando, será necessário seguir algumas regras:

1) Conhecer os preços das roupas que estão no varal:

Blusa - R\$ 65,00 ; Calça - R\$ 103,00 ; Maiô - R\$ 87,00 ; Camiseta - R\$ 79,00 ; Short - R\$ 50,00

2) O número de jogador é ilimitado.

3) Para iniciar o jogo, será necessário fazer “par ou ímpar”.

4) Observar o tipo de roupa que estará pendurada no varal da pergunta que será feita.

5) Só há uma resposta correta.

6) Se responder corretamente a pergunta, o/a jogador(a) terá direito ao valor que corresponde a roupa do varal de sua pergunta, e terá o direito de jogar mais 1 vez. Se errar, perderá o valor da roupa conquistado. Portanto, o jogador poderá passar a vez, e garantir o que ganhou.

7) O próximo jogador, que estiver ao lado do último a jogar, no sentido horário, deverá responder a pergunta, seguindo a regra.

8) Não esqueçam que tem roupa que está no varal, mas que ainda não foi definido o seu valor. Nesse caso, o/a jogador(a) tem o direito de não responder a pergunta, sem perder o valor que tem em caixa.

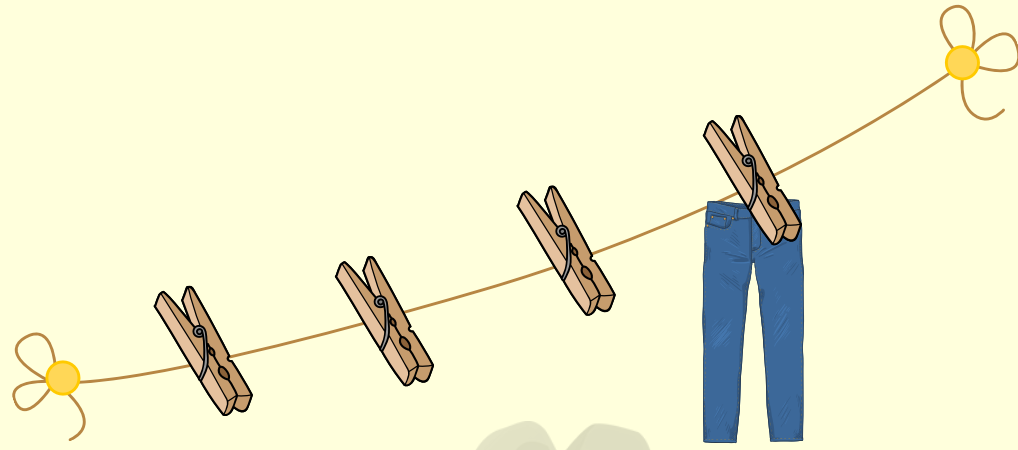
9) Ganhará o jogo, o/a jogador(a) que tiver o maior valor creditado.





Quem fará mais pontos?
Vamos ver??





O conceito de lixo é:

A) São materiais e detritos orgânicos ou inorgânicos, descartados pelas atividades humanas, que são considerados inúteis e sem valor.

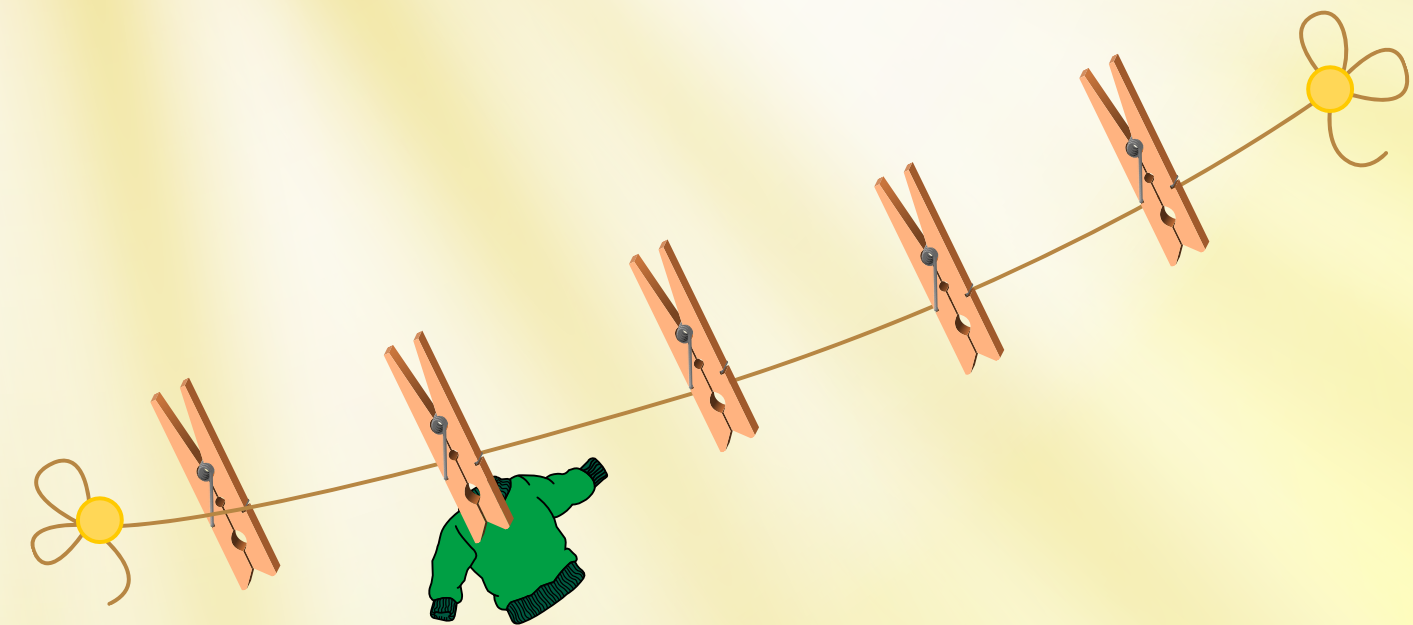
B) São os restos de alimentos que são jogados fora.

C) Materiais que podem ser usados de vez em quando.

D) Detritos que são reutilizados para construção de casas.



@Letra A



Qual o Dia Mundial da Limpeza urbana?

A) 21 de setembro

B) 5 de maio

C) 27 de agosto

D) 22 de abril



@Letra C



O que acontece com o lixo quando chove?

- A) A água da chuva lava o lixo.
- B) O lixo é levado para dentro de casa.
- C) Não acontece nada.
- D) A umidade acelera a deterioração, o apodrecimento do lixo e atrai animais que transmitem doenças.



@Letra D



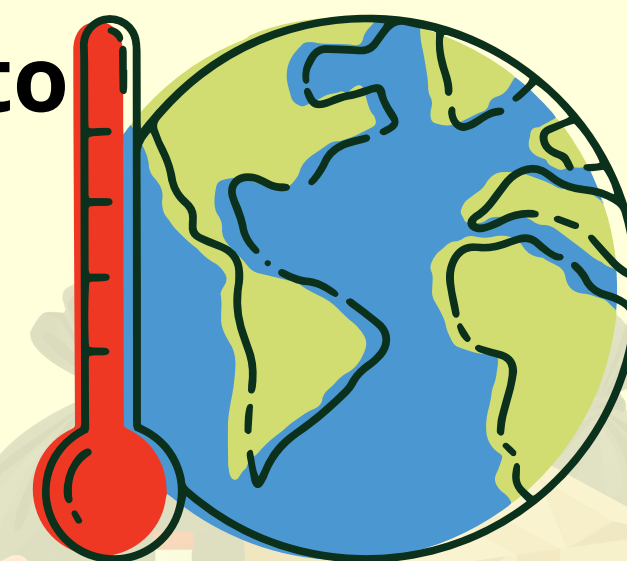
O lixo acelera a crise climática?

A) O lixo acumulado apenas atrai animais, não potencializa a crise climática.

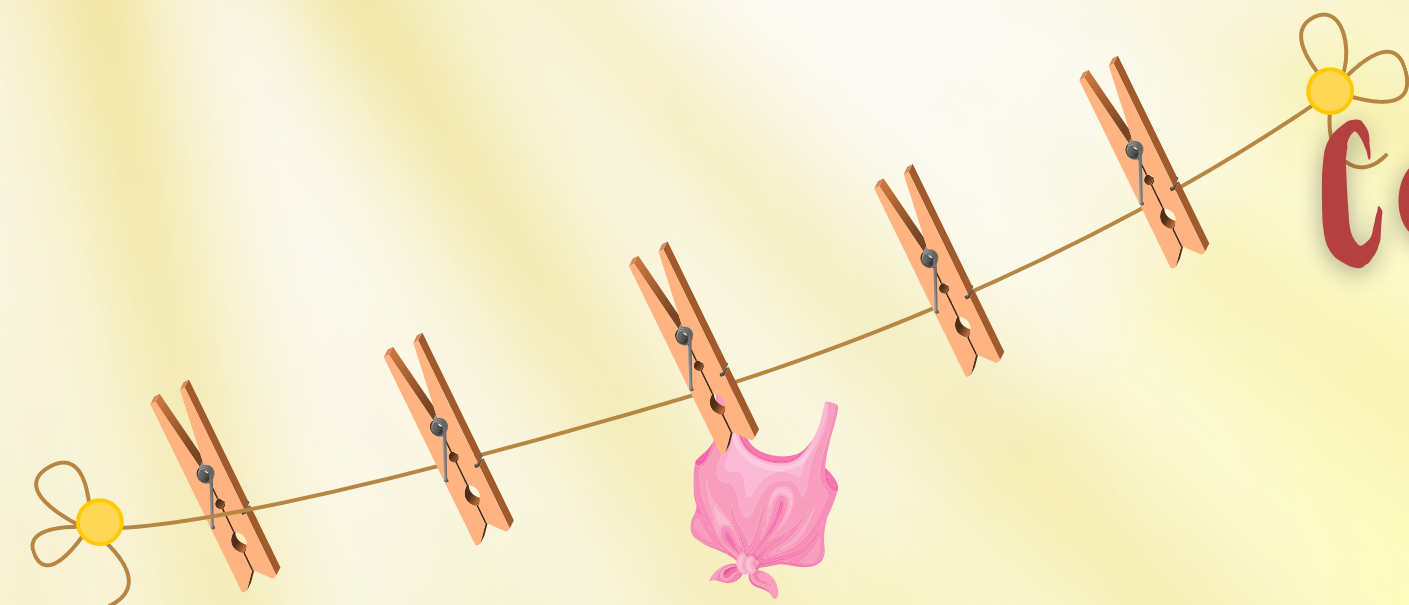
B) O lixo acumulado em lixões ou aterros sanitários, liberam dióxido de carbono (CO₂) e metano (CH₄), que são gases de efeito estufa, acelerando o aquecimento atmosférico.

C) Em grande quantidade o lixo pode poluir o solo.

D) O acúmulo do lixo é uma questão de falta de saneamento.

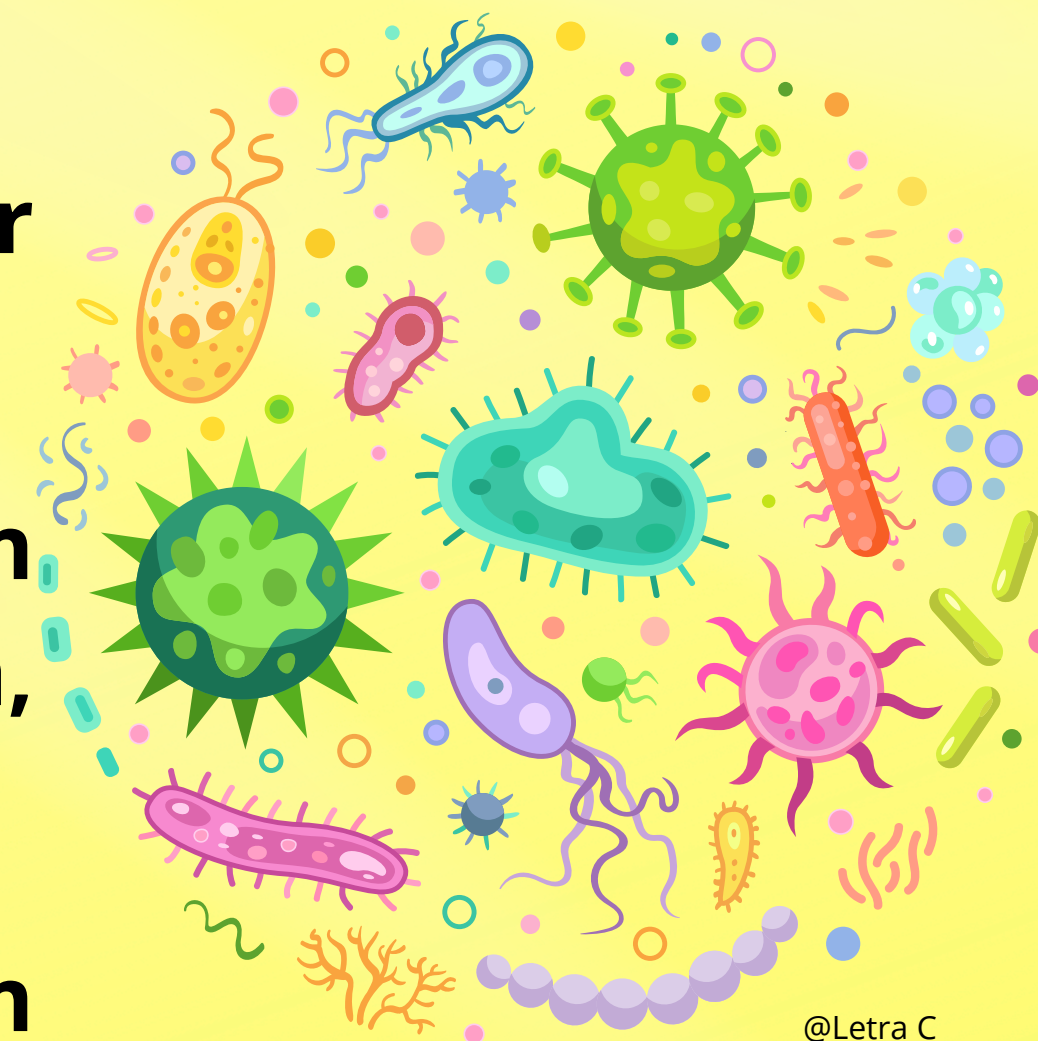


@Letra B



Como o lixo pode afetar a saúde humana?

- A) A saúde humana não é afetada pelo lixo.**
- B) O lixo é acondicionado em sacos plásticos e, por isso, não causa danos a saúde humana.**
- C) O lixo acumulado atrai animais que transmitem doenças, como por exemplo: rato, mosquito, mosca, barata etc.**
- D) Os animais que são atraídos pelo lixo, não causam danos a saúde humana.**



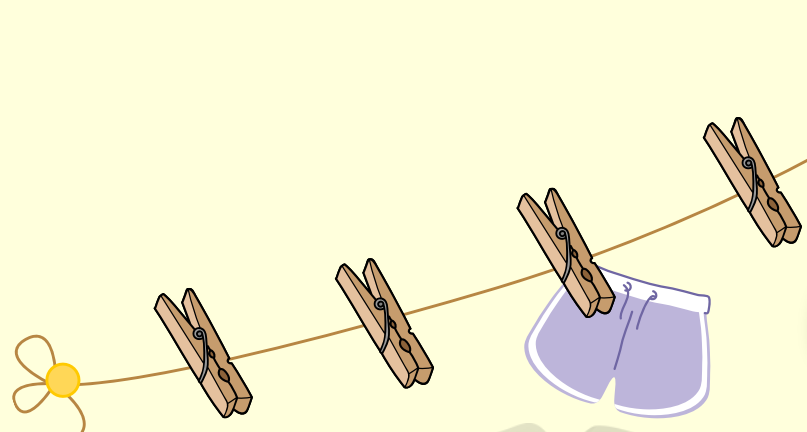


Quais tipos de entulhos podem ser reciclados?

- A) Argamassa, concreto, telhas de cerâmica, tijolos, madeira, materiais de ferro.
- B) Telha de amianto, concreto, blocos, material de alumínio.
- C) O entulho não deve ser reciclado.
- D) Só as telhas de cerâmica podem ser recicladas.



@Letra A



Quais os 4 fatores/4As, que contribuem para atrair animais para o lixo?

A) Alimento. Aquecimento. Acesso, Abrigo.

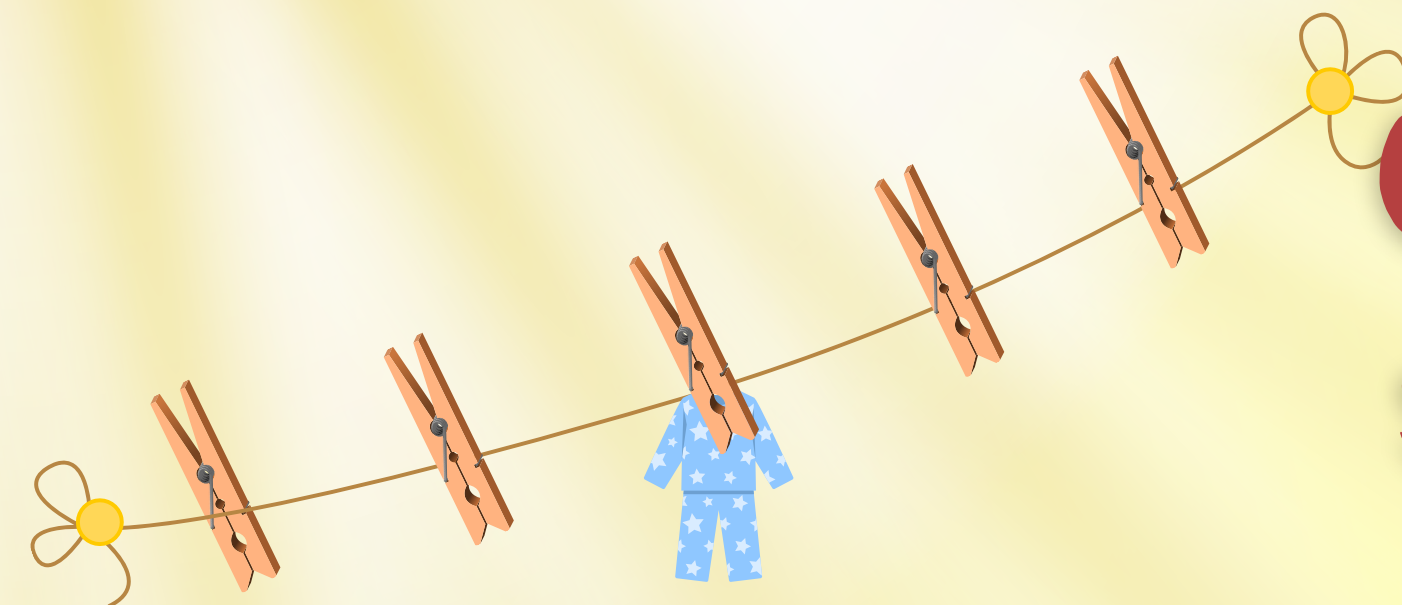
B) Água. Alimento. Abrigo. Acesso.

C) Água. Acesso. Ar. Alimento

D) Ar. Água. Alimento. Abrigo.



@Letra B



Quais são os 8Rs da sustentabilidade?

A) Reciclar, Repetir, Recusar, Reduzir, Reparar, Refletir, Responsabilidade e Respeitar.

B) Recusar, Reutilizar, Reduzir, Respeitar, Reciclar, Reestruturar, Responder e Repensar.

C) Reutilizar, Reciclar, Restaurar, Reestruturar, Reduzir, Repensar, Regenerar e Responsabilidade.

D) Refletir, Repensar, Recusar, Reduzir, Reutilizar, Reciclar, Reparar e Responsabilizar-se.

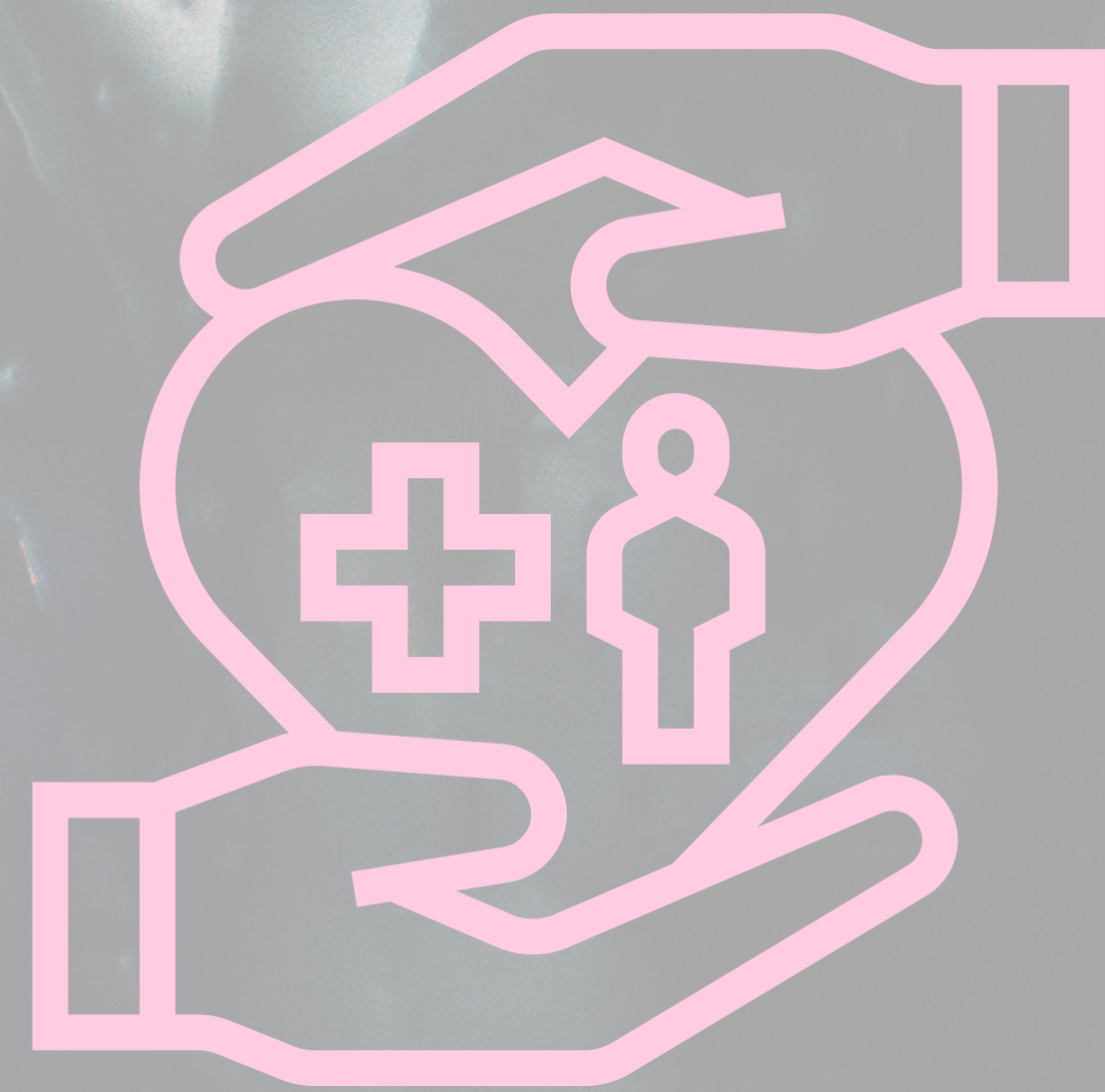


@Letra D



O que é Saúde Única?

- A) A saúde humana está conectada com a saúde dos animais domésticos e silvestres, bem como a saúde dos animais que são criados para a alimentação humana.**
- B) A saúde humana em unicidade com a saúde de outros seres humanos.**
- C) A saúde de outros animais dependendo da saúde humana.**
- D) A saúde de todos os seres vivos.**



@Letra A



Quais são os cuidados preventivos para a saúde humana e ambiental?

A) Vigilância sanitária, limpeza urbana e doméstica, prevenção de zoonoses, segurança dos alimentos, proteção da biodiversidade e enfrentamento da crise climática.

B) Ir ao médico com regularidade.

C) Manter a higiene doméstica e corporal, ingerir alimentos limpos, vacinação de animais.

D) Cuidar da higiene dos animais domésticos.

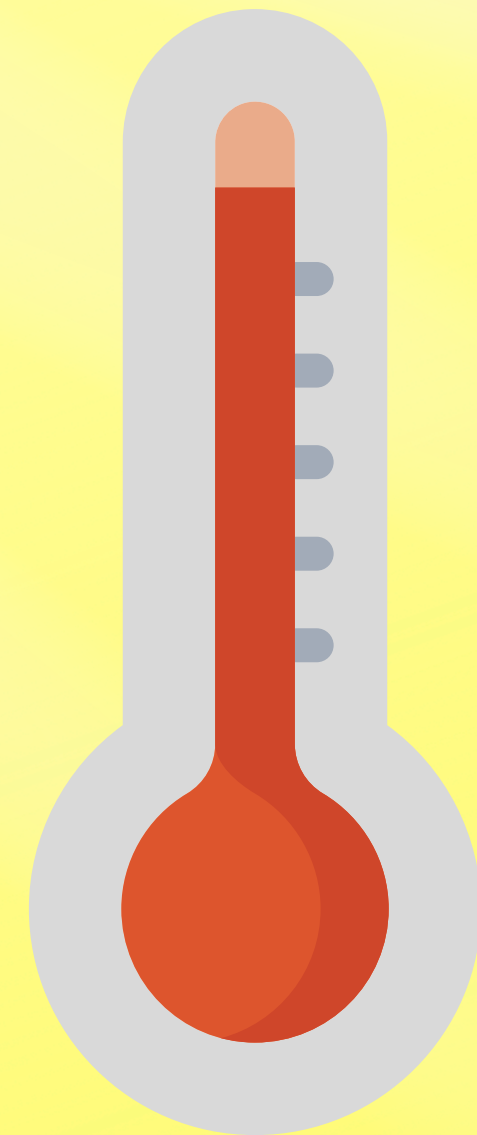


@Letra A



Quais os cuidados que são necessários em dias quentes?

- A) Tomar vários banhos por dia.**
- B) Beber água e comer frutas e legumes.**
- C) Não sair em horários muito quentes.**
- D) Hidratação, alimentos e roupas leves, permanecer em ambientes frescos, manter a casa limpa e arejada, lavar olhos e nariz com soro fisiológico, usar protetor solar.**



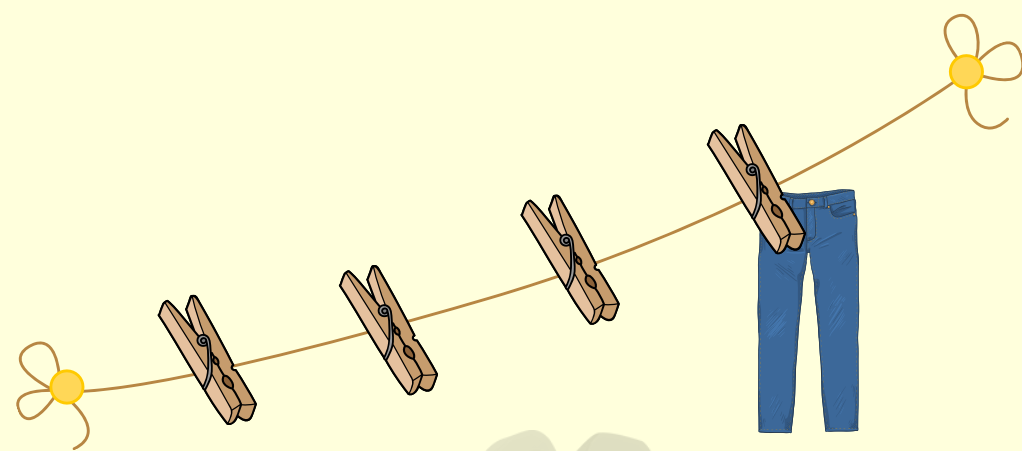
@Letra D



O que são animais sinantrópicos?

- A) Animais que gostam de viver na cidade perto de pessoas: ratos, pombos, cães etc.
- B) São animais que transmitem doenças: mosquito, rato, barata etc.
- C) São animais que se adaptaram a viver próximo a humanos e que podem transmitir doenças: pombos, ratos, mosquitos, moscas, escorpiões, caramujos etc.
- D) Animais que acelera o apodrecimento do lixo e que transmitem doenças: barata, formiga, escorpião etc.





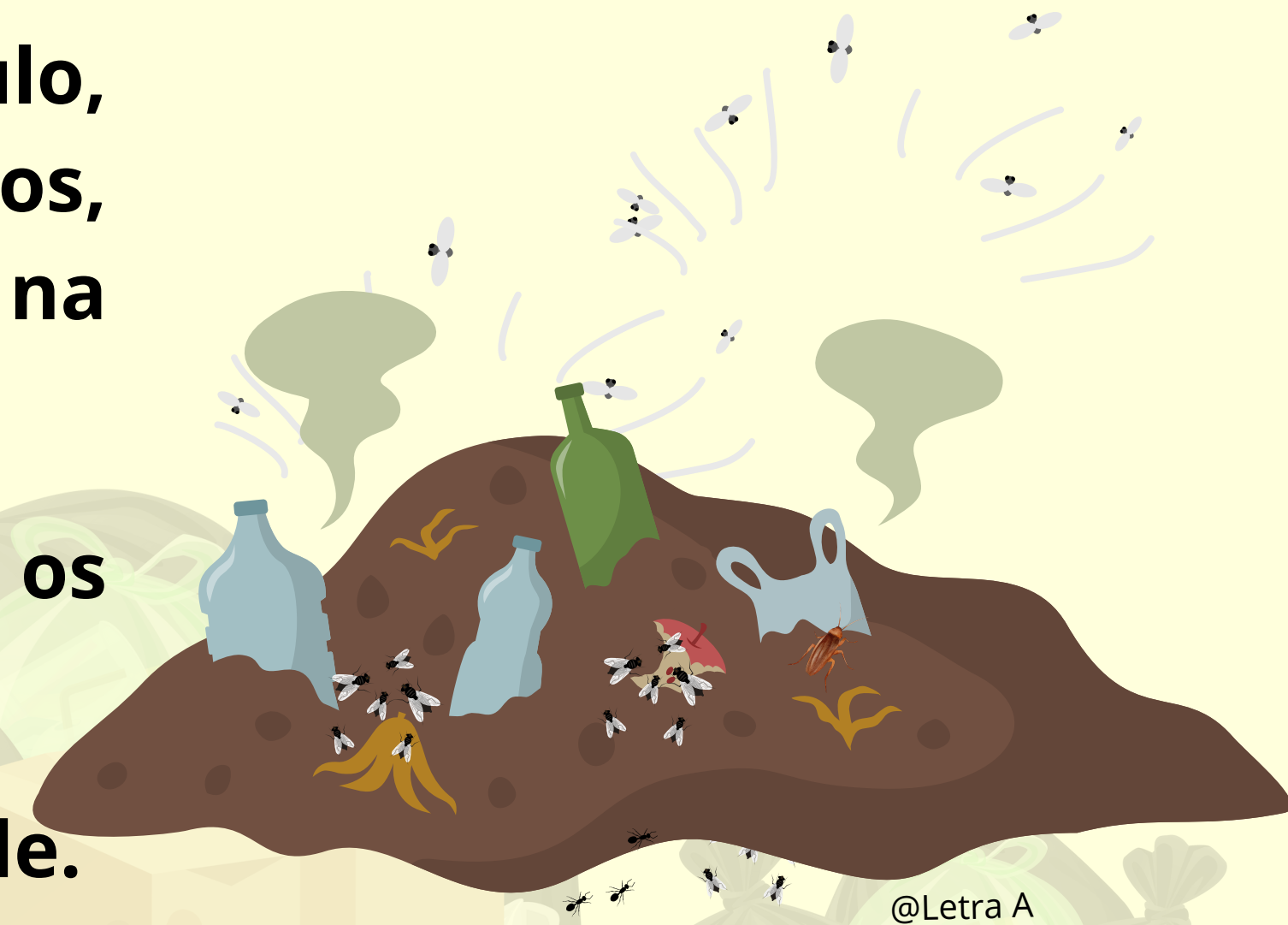
O lixo polui o solo? Como?

A) Sim. Através da deposição, acúmulo, aterramento ou infiltração de resíduos sólidos, líquido ou gasoso que provocam alterações na composição natural do solo.

B) Não. O solo consegue decompor todos os resíduos.

C) Não. O solo se regenera com muita facilidade.

D) Sim. Através da liberação de oxigênio (O_2), hidrogênio (H) e de metano (CH_4).



@Letra A

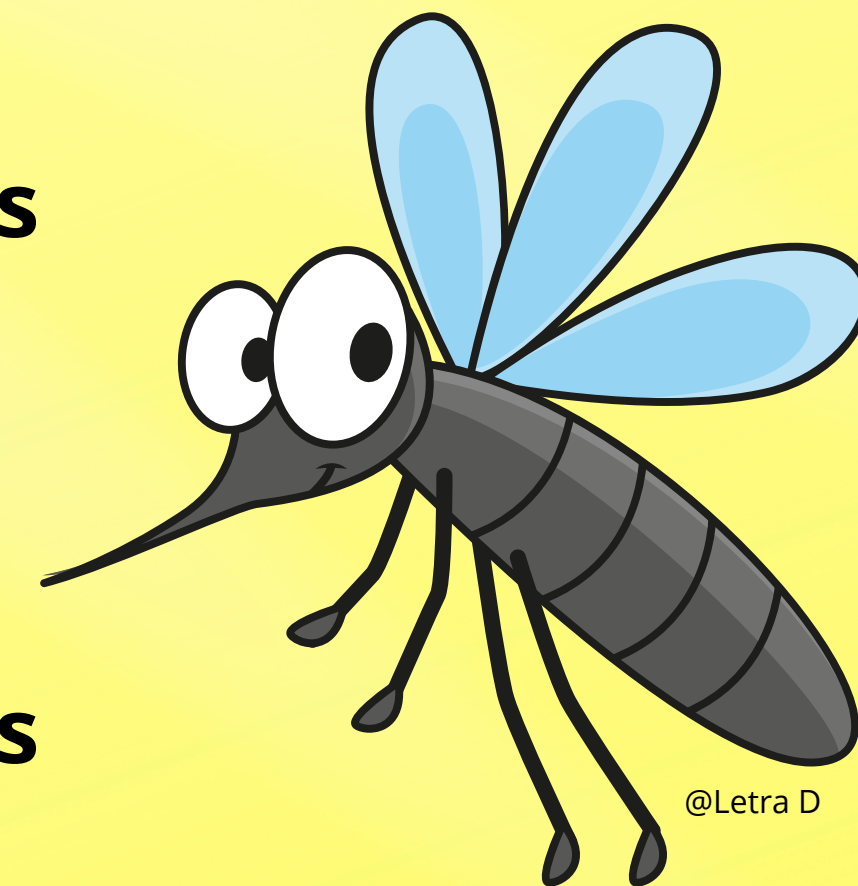
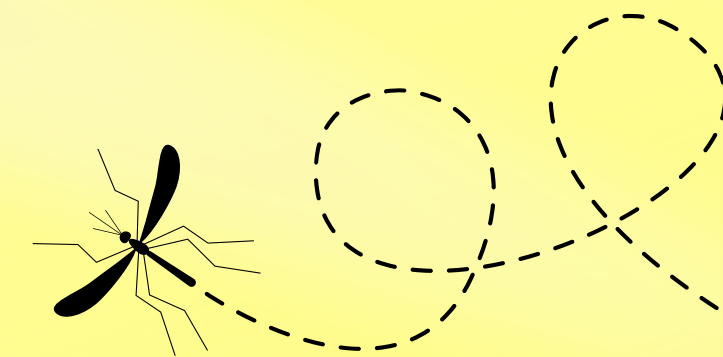
O que são vetores patogênicos?

A) Animais que tem o hábito de viver perto de pessoas, podendo causar doenças.


B) São animais que só transmitem doenças entre os animais.

C) Insetos que têm resistência a inseticidas.

D) São animais que transmitem doenças infecciosas entre os seres humanos e de animais para humanos.



@Letra D



Os garis e margaridas, ao realizarem a limpeza urbana, colocam sua saúde em risco? Como?

A) Não. Eles usam roupas de proteção.

B) Sim. Garis e margaridas não são obrigados a usarem EPIs.

C) Sim. Eles têm contato com microrganismos patogênicos, que podem causar vários tipos de doenças; podem se ferir com instrumentos cortante ou perfurantes; realizam esforço repetitivo etc.

D) Não. Os garis e margaridas não fazem muito esforço.



@Letra C



Por que nas cidades, em dias de temporais, são normais as enchentes?

A) É normal as enchentes ocorrerem em consequencia da quantidade de água.

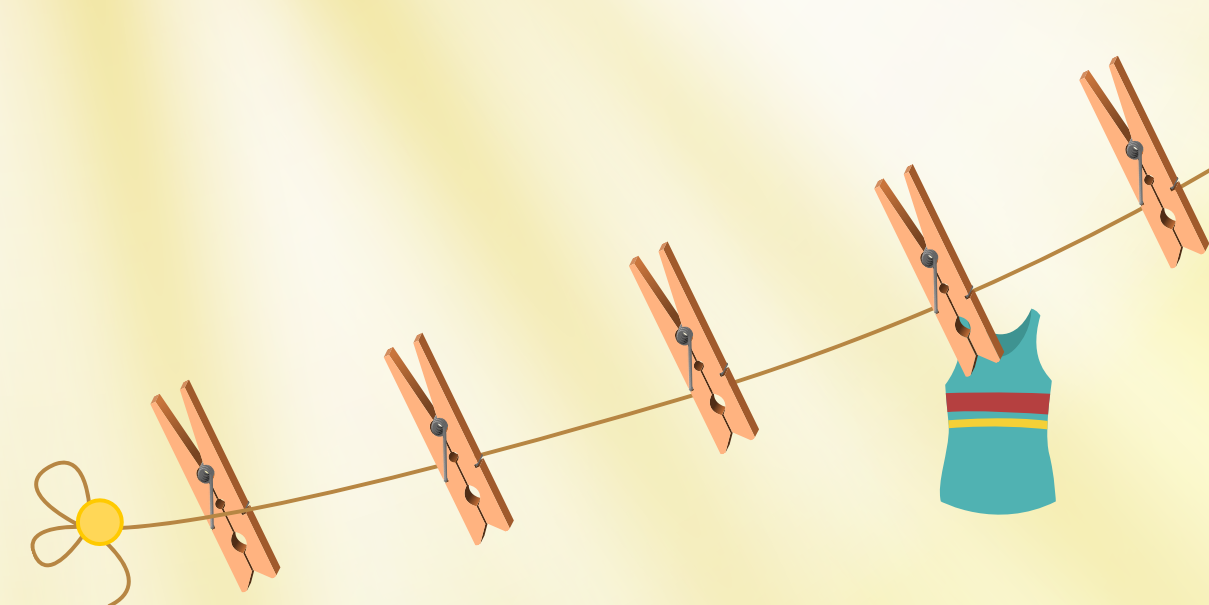
B) As enchentes nas cidades ocorrem por que há muito lixo nas ruas, e com as chuvas e o vento, os bueiros entopem e não dão vazão a água.

C) É muito raro ter enchentes nas cidades.

D) As enchentes nas cidades acontecem por causa da falta de bueiros.



@Letra B



Como os cidadãos/cidadãs devem tratar o lixo que produzem?

- A) Animais que tem o hábito de viver perto de pessoas, podendo causar doenças.
- B) São animais que só transmitem doenças entre os animais.
- C) Insetos que têm resistência a inseticidas.
- D) O lixo produzido deve ser separado, para que os recicláveis sejam encaminhados para os locais de reciclagem; deve ser guardado em locais adequados.



@Letra D



Referências

123 ECOS Redação. **8 Rs da Sustentabilidade – Leve essas atitudes para a sua vida.** 123 Ecos Redação. 2025. Disponível em: <https://123ecos.com.br/docs/rs-da-sustentabilidade/>

CONTROLES E PREAGAS. **O que são animais sinantrópicos?** Controle e Pragas. Publicado em: 22/09/2021. Disponível em: <https://pragaseeventos.com.br/o-que-sao-animais-sinantropicos/>

DOUGLAS, Daniel. **Resíduos Sólidos e Mudanças Climáticas: Como a Redução de Resíduos Pode Ajudar?** Publicado em: 20/08/2024. Disponível em: <https://convale.ce.gov.br/informa/71/residuos-solidos-e-mudancas-climaticas-como-a-redu>

eCICLE. **Saiba o que são animais sinantrópicos e como evitá-los.** Equipe e-Cicle. s/d Disponível em: <https://www.ecycle.com.br/animais-sinantropicos/>

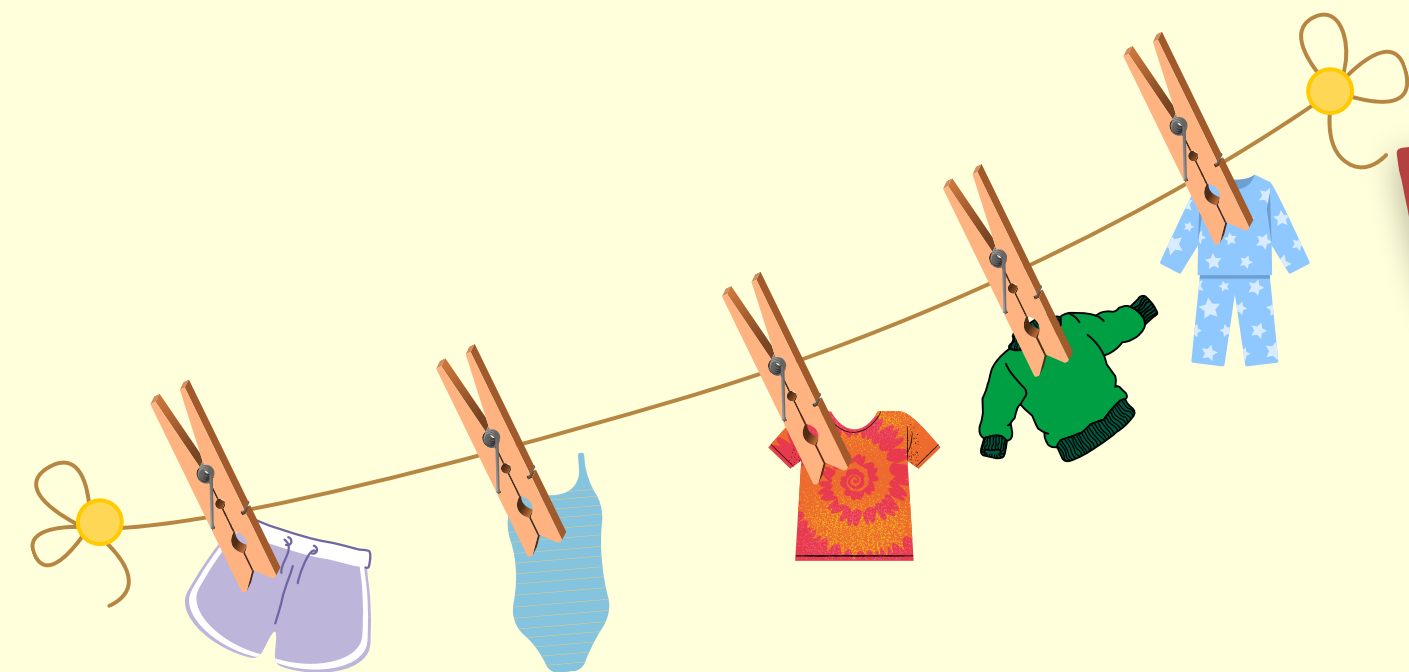
ELLWANGER, Joel Henrique; CHIES, José Artur Bogo. Saúde Única e doenças infecciosas. **Revista Bio Diverso.** Vol. 2: Ciência na pandemia. Disponível em: <https://seer.ufrgs.br/index.php/biodiverso/article/view/124398/87348>

OSWALDO CRUZ. **Os cuidados com a saúde em dias quentes e secos.** Oswaldo Cruz - Hospital Alemão. Publicado em: 20/09/2023. Disponível em: <https://www.hospitaloswaldocruz.org.br/imprensa/releases/os-cuidados-com-a-saude-durante-dias-quentes-e-secos/>

RETS. **Doenças transmitidas por vetores.** Rede Internacional de Educação Técnica em Saúde. Publicado em 28/07/2022. Disponível em: <https://www.rets.epsjv.fiocruz.br/doencas-transmitidas-por-vetores>

SANTOS, V. S. dos. **Poluição do solo.** Biologia Net. s/d Disponível em: <https://www.biologianet.com/ecologia/poluicao-solo.htm>

SIENGE. **Entulho na construção civil: dicas e boas práticas.** Redação Sienge. Publicado em: 18 de abril de 2022. Disponível em: <https://sienge.com.br/blog/entulho-na-construcao-civil-dicas-e-boas-praticas/>



Você é uma...



Parabéns!!!