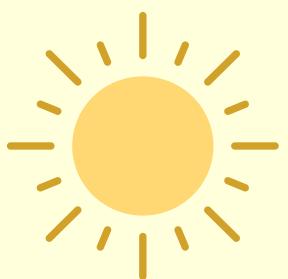




“Roupas no Varal”

Lixo, sol e chuva,  
combinam?





## Coleção didático-científica

### “Ruas cuidadas, saúde em casa”

Texto e Designer

Josilda B. Lima M. Xavier

Corpo Editorial

Denner Henrique Lopes Alves\*

Isabelle Maísa Remígio Santos\*\*

Josilda Batista Lima Mesquita Xavier\*\*\*

Elementos gráficos: Canva

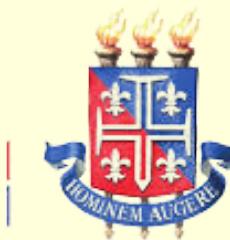
Paulo Afonso

2025

\*Graduando do Curso de Licenciatura em Ciências Biológicas / UNEB/DED/C VIII; \*\*Graduanda do Curso de Licenciatura em Ciências Biológicas / UNEB/DED/C VIII;

\*\*\*Docente do Curso de Licenciatura em Ciências Biológicas / UNEB/DED/C VIII

PROEX  
Pró-Reitoria de  
Extensão



**UNEB**  
UNIVERSIDADE DO  
ESTADO DA BAHIA



<https://www.labriatumbuzeiro.com/>

ISSN 2763-8367





# Vamos Conhecer a relação do lixo com a saúde?

**Para aprender brincando, será necessário seguir algumas regras:**

- 1) Conhecer os preços das roupas que estão no varal:

Blusa - R\$ 65,00 ; Calça - R\$ 103,00 ; Maiô - R\$ 87,00 ; Camiseta - R\$ 79,00 ; Short - R\$ 50,00

- 2) O número de jogador é ilimitado.

- 3) Para iniciar o jogo, será necessário fazer “par ou ímpar”.

- 4) Observar o tipo de roupa que estará pendurada no varal da pergunta que será feita.

- 5) Só há uma resposta correta.

- 6) Se responder corretamente a pergunta, o/a jogador(a) terá direito ao valor que corresponde a roupa do varal de sua pergunta, e terá o direito de jogar mais 1 vez. Se errar, perderá o valor da roupa conquistado. Portanto, o jogador poderá passar a vez, e garantir o que ganhou.

- 7) O próximo jogador, que estiver ao lado do último a jogar, no sentido horário, deverá responder a pergunta, seguindo a regra.

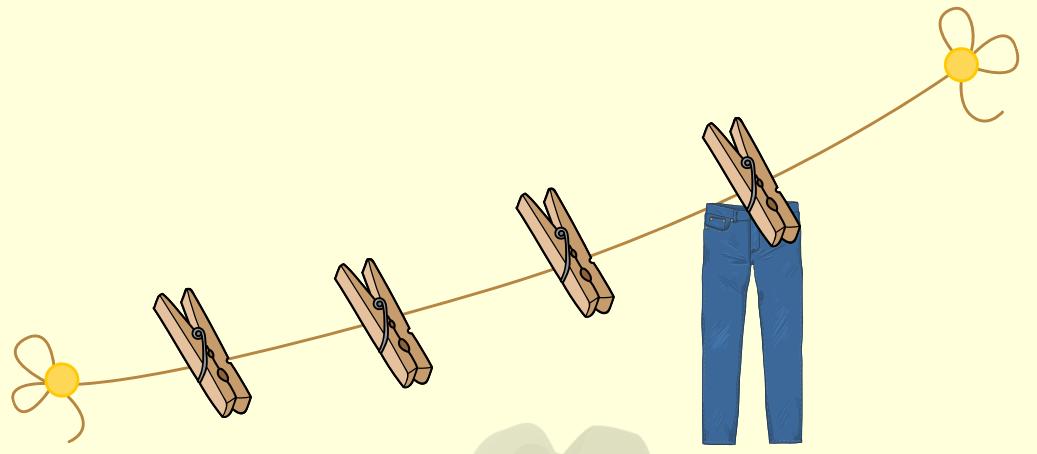
- 8) Não esqueçam que tem roupa que está no varal, mas que ainda não foi definido o seu valor. Nesse caso, o/a jogador(a) tem o direito de não responder a pergunta, sem perder o valor que tem em caixa.

- 9) Ganhará o jogo, o/a jogador(a) que tiver o maior valor creditado.



Quem fará mais pontos?  
Vamos ver??



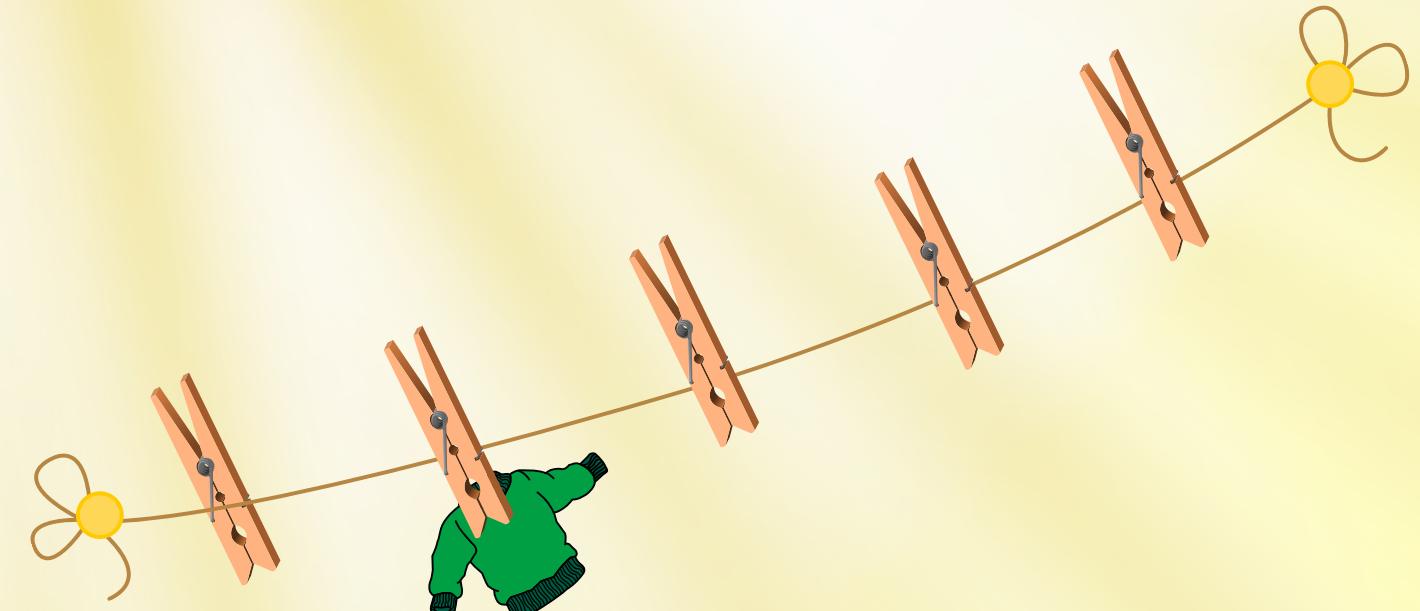


## O conceito de lixo é:

- A) São materiais e detritos orgânicos ou inorgânicos, descartados pelas atividades humanas, que são considerados inúteis e sem valor.
- B) São os restos de alimentos que são jogados fora.
- C) Materiais que podem ser usados de vez em quando.
- D) Detritos que são reutilizados para construção de casas.



@Letra A

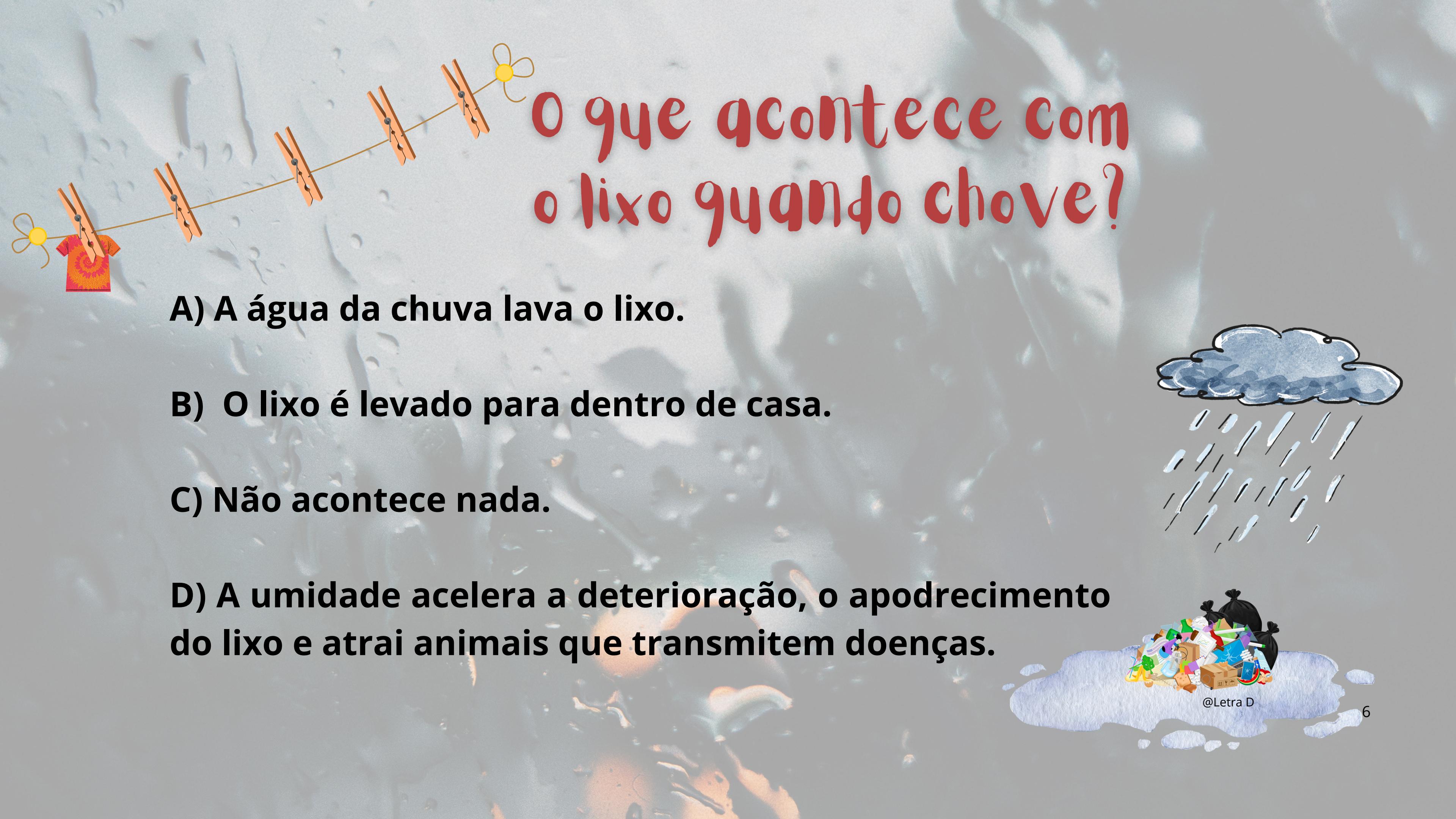


# Qual o Dia Mundial da Limpeza urbana?

- A) 21 de setembro**
- B) 5 de maio**
- C) 27 de agosto**
- D) 22 de abril**



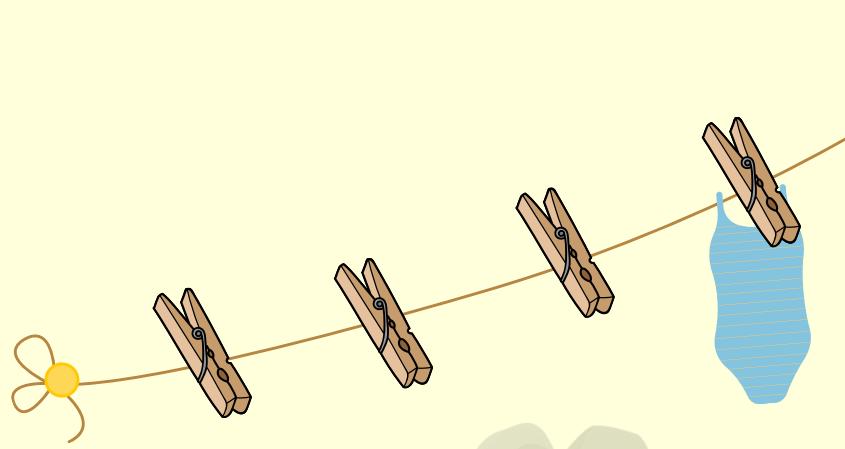
@Letra C



# O que acontece com o lixo quando chove?

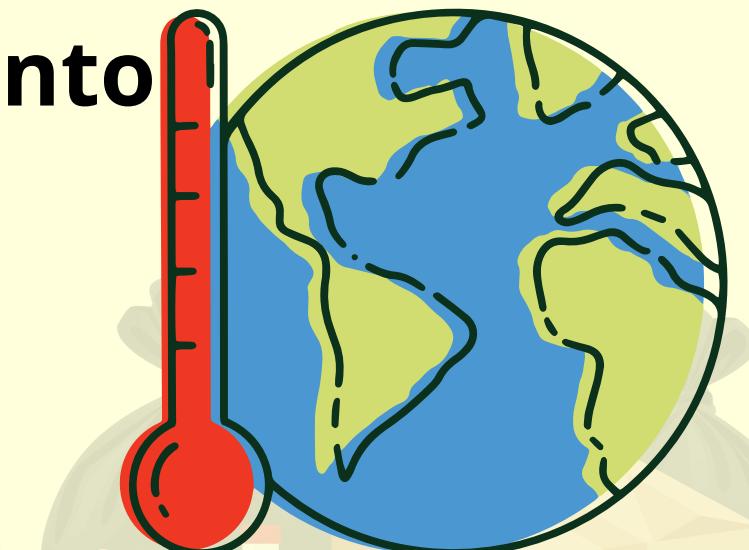
- A) A água da chuva lava o lixo.
- B) O lixo é levado para dentro de casa.
- C) Não acontece nada.
- D) A umidade acelera a deterioração, o apodrecimento do lixo e atrai animais que transmitem doenças.



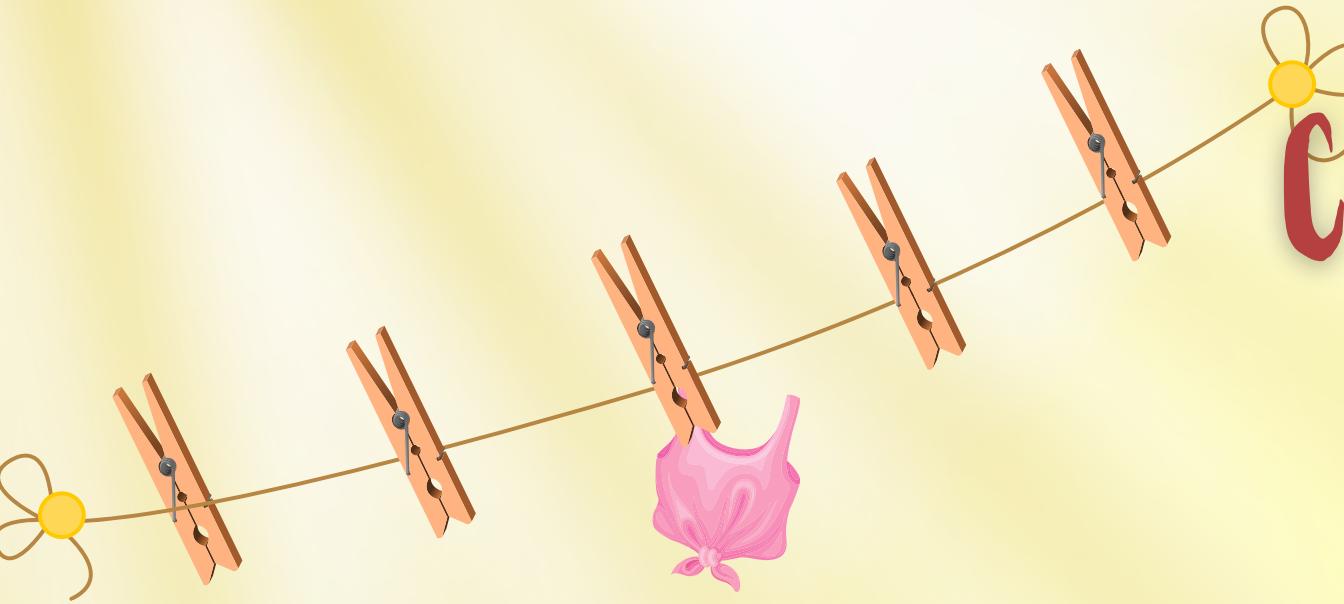


# O lixo acelera a crise climática?

- A) O lixo acumulado apenas atrai animais, não potencializa a crise climática.
- B) O lixo acumulado em lixões ou aterros sanitários, liberam dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) e metano (CH<sub>4</sub>), que são gases de efeito estufa, acelerando o aquecimento atmosférico.
- C) Em grande quantidade o lixo pode poluir o solo.
- D) O acúmulo do lixo é uma questão de falta de saneamento.

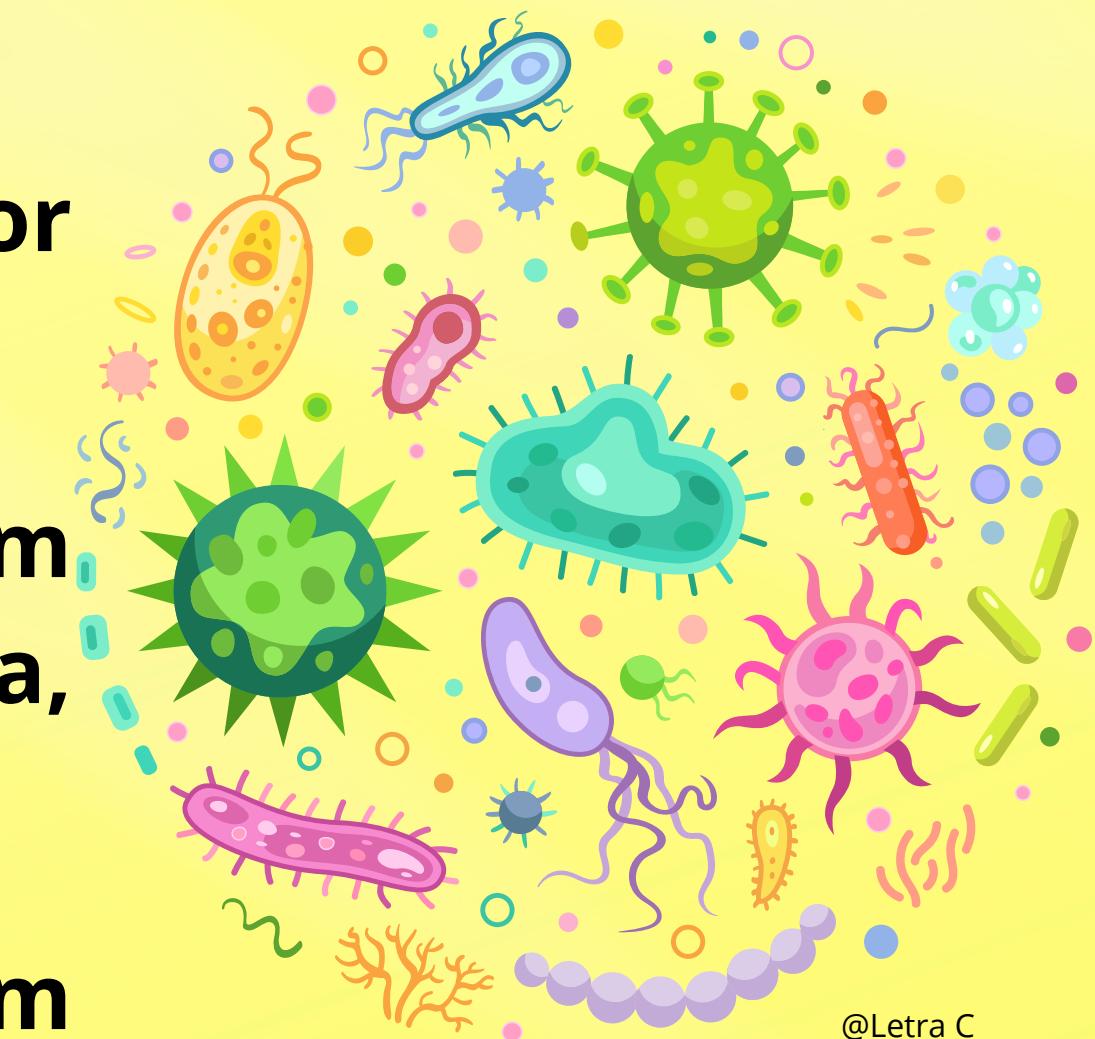


@Letra B



# Como o lixo pode afetar a saúde humana?

- A) A saúde humana não é afetada pelo lixo.
- B) O lixo é acondicionado em sacos plásticos e, por isso, não causa danos a saúde humana.
- C) O lixo acumulado atrai animais que transmitem doenças, como por exemplo: rato, mosquito, mosca, barata etc.
- D) Os animais que são atraídos pelo lixo, não causam danos a saúde humana.

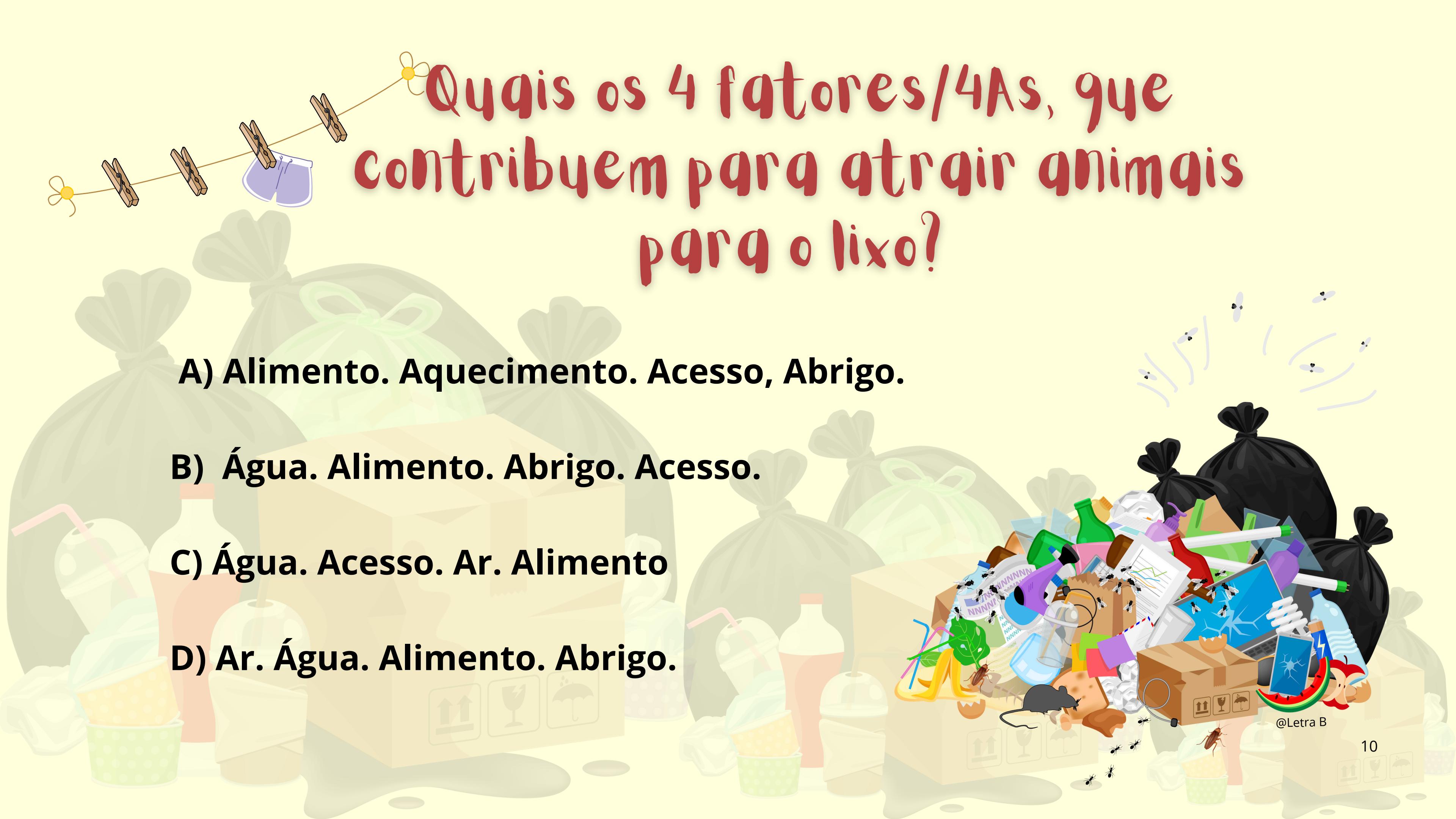


# Quais tipos de entulhos podem ser reciclados?

- A) Argamassa, concreto, telhas de cerâmica, tijolos, madeira, materiais de ferro.
- B) Telha de amianto, concreto, blocos, material de alumínio.
- C) O entulho não deve ser reciclado.
- D) Só as telhas de cerâmica podem ser recicladas.

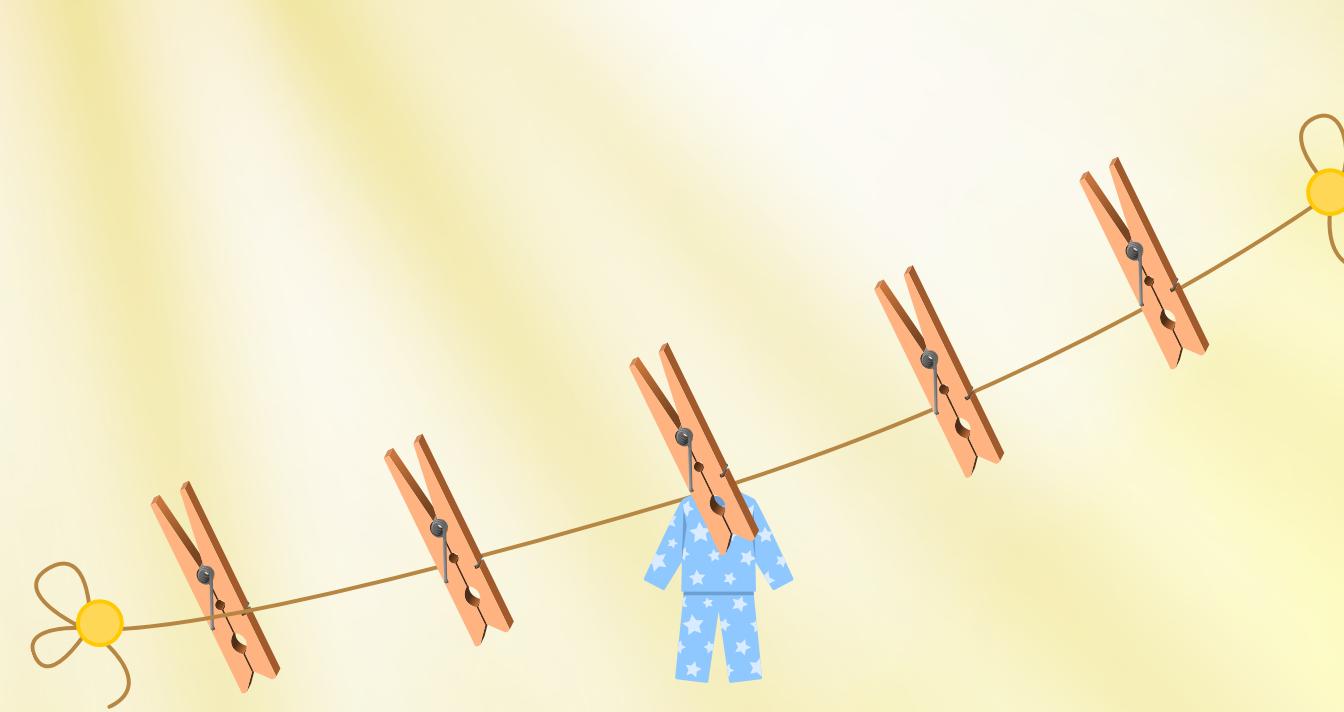


@Letra A



**Quais os 4 fatores/4As, que contribuem para atrair animais para o lixo?**

- A) Alimento. Aquecimento. Acesso, Abrigo.
- B) Água. Alimento. Abrigo. Acesso.
- C) Água. Acesso. Ar. Alimento
- D) Ar. Água. Alimento. Abrigo.



# Quais são os 8Rs da sustentabilidade?

- A) Reciclar, Repetir, Recusar, Reduzir, Reparar, Refletir, Responsabilidade e Respeitar.
- B) Recusar, Reutilizar, Reduzir, Respeitar, Reciclar, Reestruturar, Responder e Repensar.
- C) Reutilizar, Reciclar, Restaurar, Reestruturar, Reduzir, Repensar, Regenerar e Responsabilidade.
- D) Refletir, Repensar, Recusar, Reduzir, Reutilizar, Reciclar, Reparar e Responsabilizar-se.



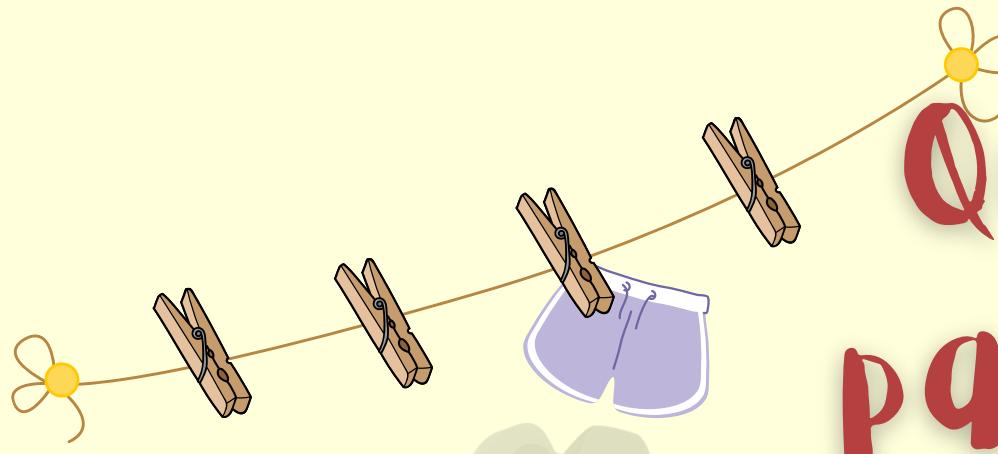


# O que é Saúde única?

- A) A saúde humana está conectada com a saúde dos animais domésticos e silvestres, bem como a saúde dos animais que são criados para a alimentação humana.
- B) A saúde humana em unicidade com a saúde de outros seres humanos.
- C) A saúde de outros animais dependendo da saúde humana.
- D) A saúde de todos os seres vivos.



@Letra A



# **Quais são os cuidados preventivos para a saúde humana e ambiental?**

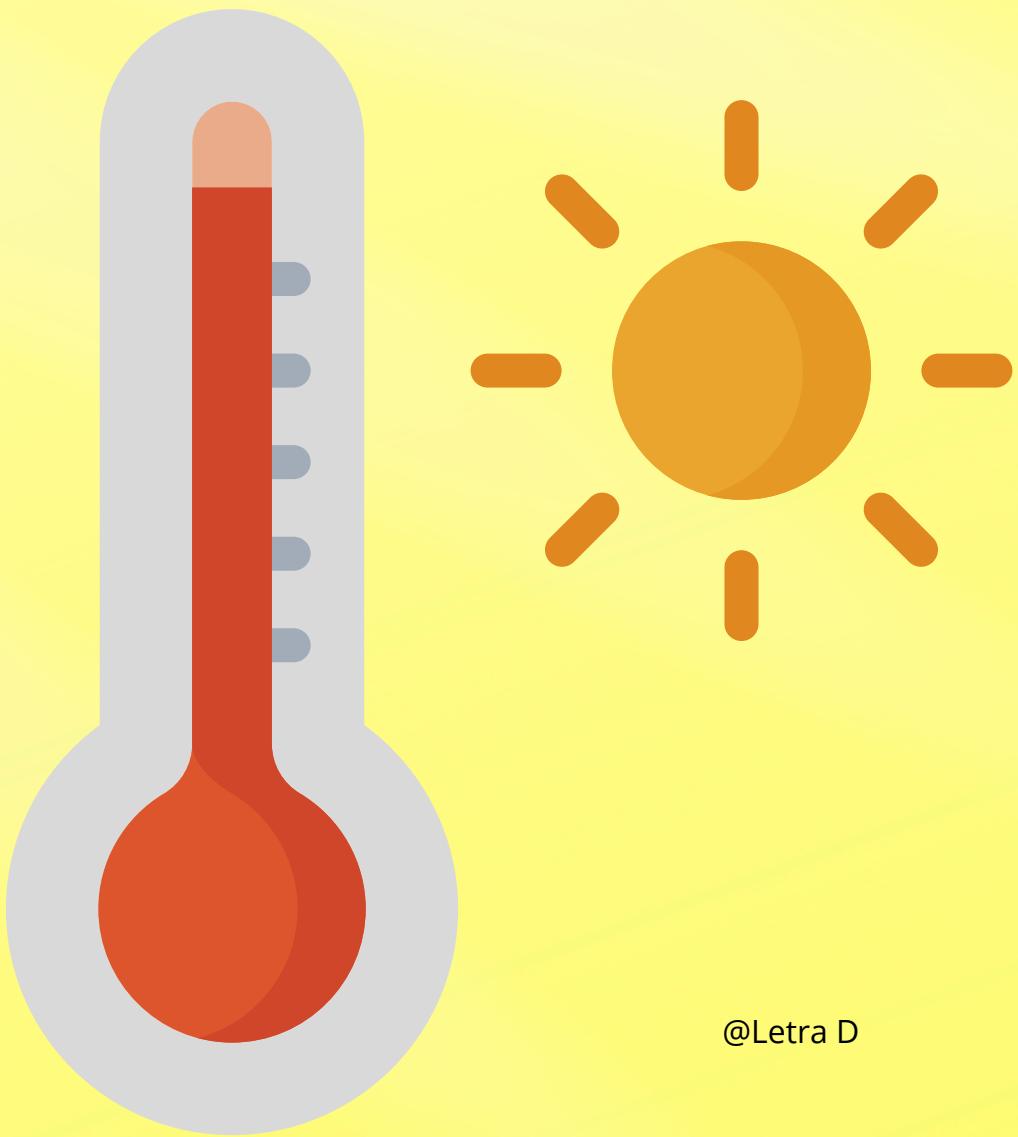
- A) Vigilância sanitária, limpeza urbana e doméstica, prevenção de zoonoses, segurança dos alimentos, proteção da biodiversidade e enfrentamento da crise climática.**
- B) Ir ao médico com regularidade.**
- C) Manter a higiene doméstica e corporal, ingerir alimentos limpos, vacinação de animais.**
- D) Cuidar da higiene dos animais domésticos.**



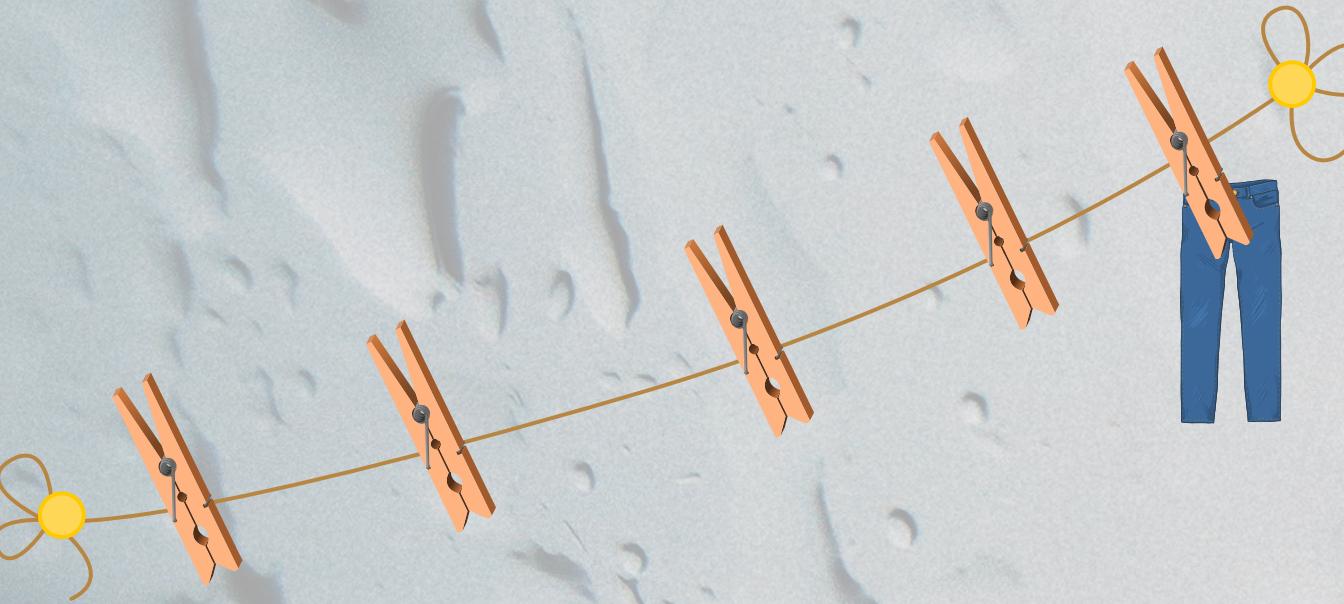


# Quais os cuidados que são necessários em dias quentes?

- A) Tomar vários banhos por dia.
- B) Beber água e comer frutas e legumes.
- C) Não sair em horários muito quentes.
- D) Hidratação, alimentos e roupas leves, permanecer em ambientes frescos, manter a casa limpa e arejada, lavar olhos e nariz com soro fisiológico, usar protetor solar.



@Letra D



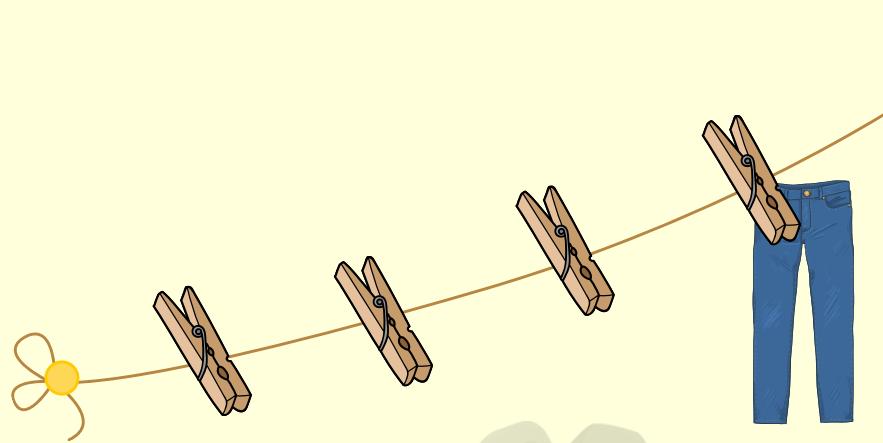
# O que são animais sinantrópicos?

- A) Animais que gostam de viver na cidade perto de pessoas: ratos, pombos, cães etc.
- B) São animais que transmitem doenças: mosquito, rato, barata etc.
- C) São animais que se adaptaram a viver próximo a humanos e que podem transmitir doenças: pombos, ratos, mosquitos, moscas, escorpiões, caramujos etc.
- D) Animais que acelera o apodrecimento do lixo e que transmitem doenças: barata, formiga, escorpião etc.



@Letra C

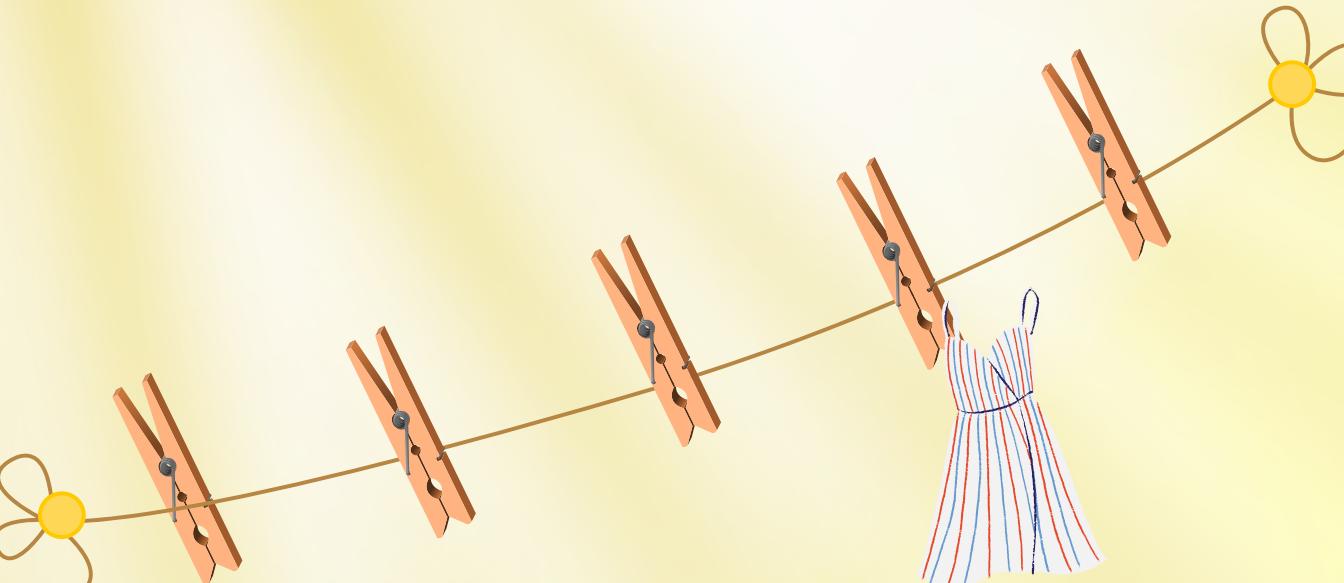
# O lixo polui o solo? Como?



- A) Sim. Através da deposição, acúmulo, aterrramento ou infiltração de resíduos sólidos, líquido ou gasoso que provocam alterações na composição natural do solo.
- B) Não. O solo consegue decompor todos os resíduos.
- C) Não. O solo se regenera com muita facilidade.
- D) Sim. Através da liberação de oxigênio ( $O_2$ ), hidrogênio ( $H$ ) e de metano ( $CH_4$ ).

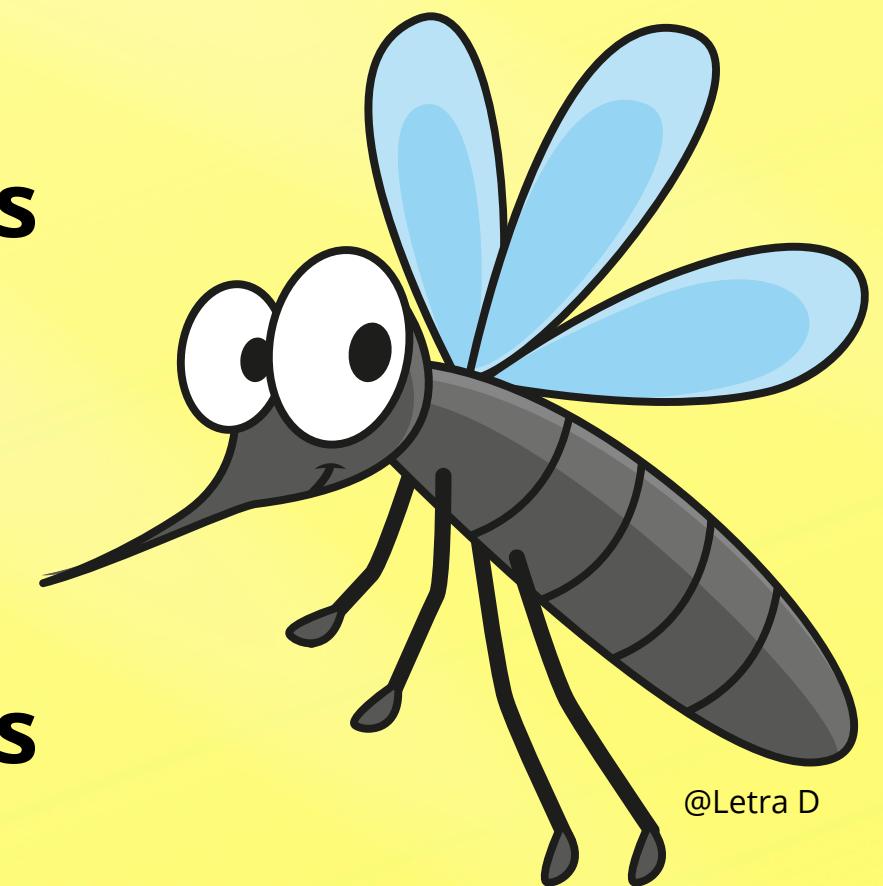
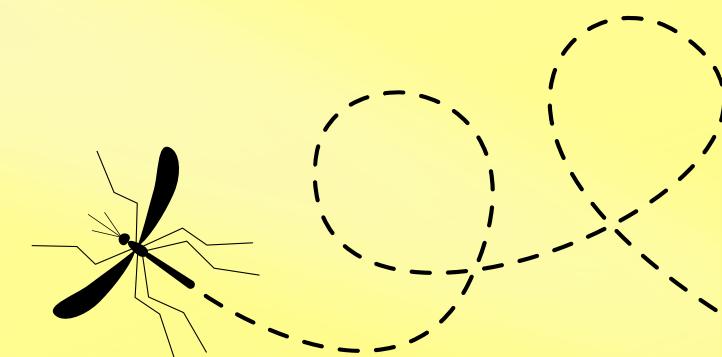


@Letra A

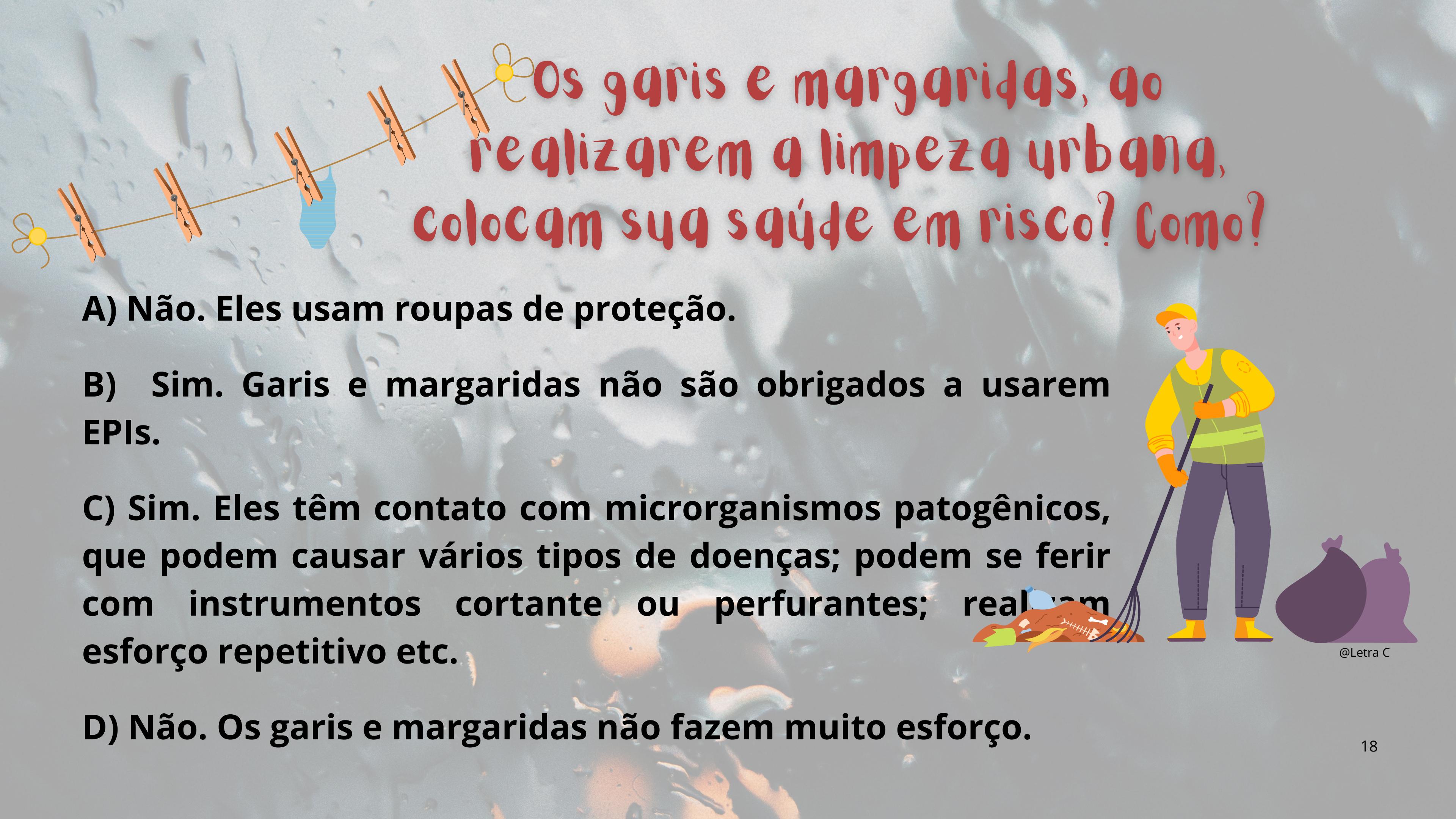


# O que são vetores patogênicos?

- A) Animais que tem o hábito de viver perto de pessoas, podendo causar doenças.
- B) São animais que só transmitem doenças entre os animais.
- C) Insetos que têm resistência a inseticidas.
- D) São animais que transmitem doenças infecciosas entre os seres humanos e de animais para humanos.

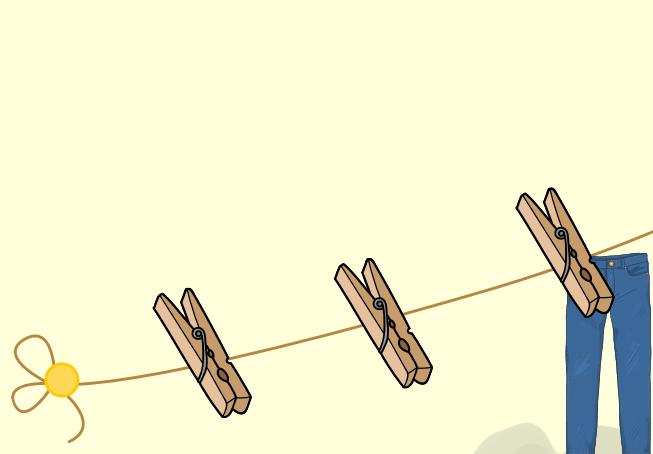


@Letra D



Os garis e margaridas, ao  
realizarem a limpeza urbana,  
colocam sua saúde em risco? Como?

- A) Não. Eles usam roupas de proteção.
- B) Sim. Garis e margaridas não são obrigados a usarem EPIs.
- C) Sim. Eles têm contato com microrganismos patogênicos, que podem causar vários tipos de doenças; podem se ferir com instrumentos cortante ou perfurantes; realizam esforço repetitivo etc.
- D) Não. Os garis e margaridas não fazem muito esforço.



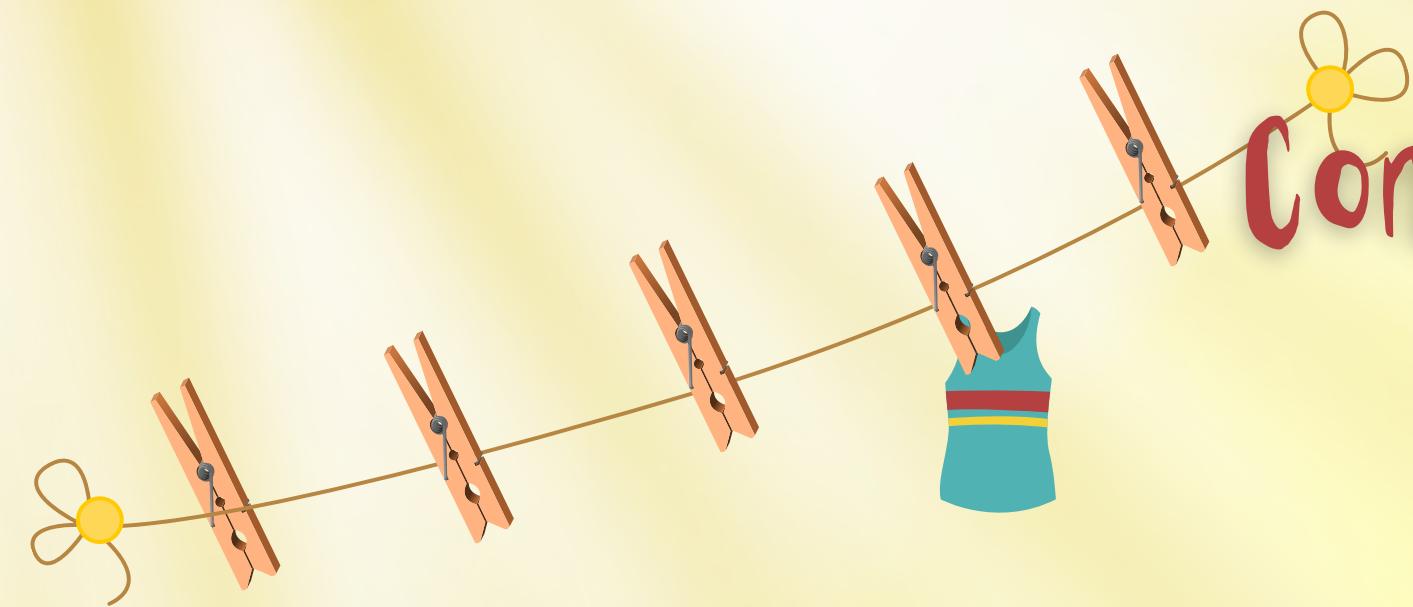
# Por que nas cidades, em dias de temporais, são normais as enchentes?

- A) É normal as enchentes ocorrerem em consequencia da quantidade de água.
- B) As enchentes nas cidades ocorrem por que há muito lixo nas ruas, e com as chuvas e o vento, os bueiros entopem e não dão vazão a água.
- C) É muito raro ter enchentes nas cidades.
- D) As enchentes nas cidades acontecem por causa da falta de bueiros.



@Letra B

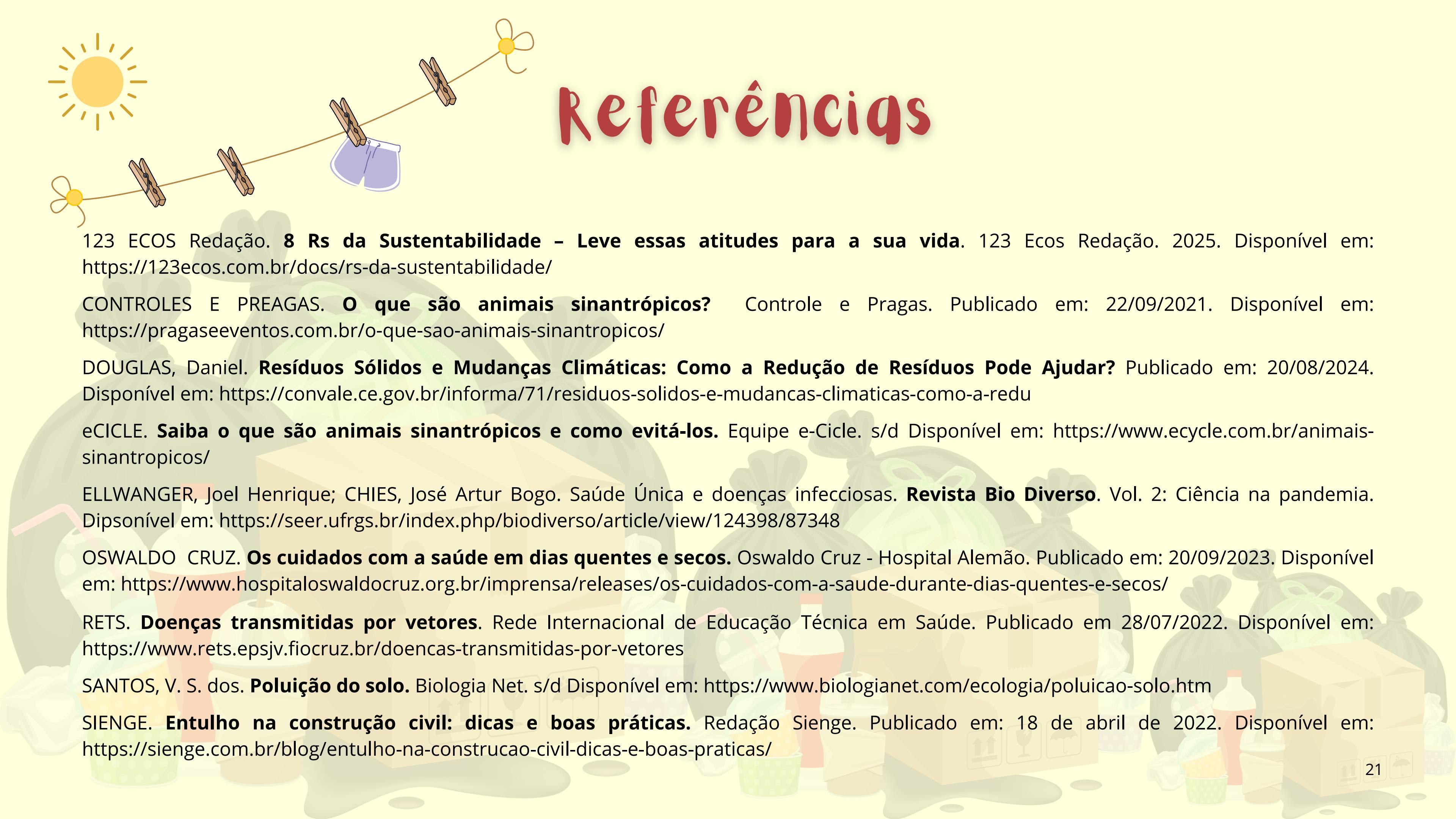
# Como os cidadãos/cidadãs devem tratar o lixo que produz?



- A) Animais que tem o hábito de viver perto de pessoas, podendo causar doenças.
- B) São animais que só transmitem doenças entre os animais.
- C) Insetos que têm resistência a inseticidas.
- D) O lixo produzido deve ser separado, para que os recicláveis sejam encaminhados para os locais de reciclagem; deve ser guardado em locais adequados.



@Letra D



# Referências

123 ECOS Redação. **8 Rs da Sustentabilidade - Leve essas atitudes para a sua vida.** 123 Ecos Redação. 2025. Disponível em: <https://123ecos.com.br/docs/rs-da-sustentabilidade/>

CONTROLES E PREAGAS. **O que são animais sinantrópicos?** Controle e Pragas. Publicado em: 22/09/2021. Disponível em: <https://pragaseeventos.com.br/o-que-sao-animaes-sinantropicos/>

DOUGLAS, Daniel. **Resíduos Sólidos e Mudanças Climáticas: Como a Redução de Resíduos Pode Ajudar?** Publicado em: 20/08/2024. Disponível em: <https://convale.ce.gov.br/informa/71/residuos-solidos-e-mudancas-climaticas-como-a-redu>

eCICLE. **Saiba o que são animais sinantrópicos e como evitá-los.** Equipe e-Cicle. s/d Disponível em: <https://www.ecycle.com.br/animais-sinantropicos/>

ELLWANGER, Joel Henrique; CHIES, José Artur Bogo. Saúde Única e doenças infecciosas. **Revista Bio Diverso.** Vol. 2: Ciência na pandemia. Disponível em: <https://seer.ufrgs.br/index.php/biodiverso/article/view/124398/87348>

OSWALDO CRUZ. **Os cuidados com a saúde em dias quentes e secos.** Oswaldo Cruz - Hospital Alemão. Publicado em: 20/09/2023. Disponível em: <https://www.hospitaloswaldocruz.org.br/imprensa/releases/os-cuidados-com-a-saude-durante-dias-quentes-e-secos/>

RETS. **Doenças transmitidas por vetores.** Rede Internacional de Educação Técnica em Saúde. Publicado em 28/07/2022. Disponível em: <https://www.rets.epsjv.fiocruz.br/doencas-transmitidas-por-vetores>

SANTOS, V. S. dos. **Poluição do solo.** Biologia Net. s/d Disponível em: <https://www.biologianet.com/ecologia/poluicao-solo.htm>

SIENGE. **Entulho na construção civil: dicas e boas práticas.** Redação Sienge. Publicado em: 18 de abril de 2022. Disponível em: <https://sienge.com.br/blog/entulho-na-construcao-civil-dicas-e-boas-praticas/>



Você é um q...



Pqrbéns!!!