



Saneamento ambiental e o lixo nosso de cada dia!



Como você cuida do lixo que produz?



Saneamento ambiental

Processo de **políticas de controle ambiental**, que envolve a preservação ambiental e outros temas sociais.

O saneamento ambiental visa a sustentabilidade e qualidade dos recursos naturais, a fim de **amenizar os impactos negativos no meio ambiente e solucionar problemas de infraestrutura nas cidades**. O objetivo final é, além de tudo, melhorar a **qualidade de vida** da população.

Cuidar do lixo

O principal objetivo do saneamento ambiental é **cuidar do lixo** que geramos em nossas atividades diárias em casa, no trabalho etc.

O lixo, também conhecido como **resíduo sólido**, é todo e qualquer material resultante da atividade do homem ou da dinâmica da natureza que é descartado por não estar - pelo menos aparentemente - mais em condições de uso (por estar em decomposição, por ter quebrado etc.). (FUNASA, 2013)



De acordo com sua origem, o lixo pode ser:



Residencial: produzido em nossas casas – restos de alimentos, jornais, embalagens, papel higiênico, etc.;



Comercial: produzido em estabelecimentos comerciais e de serviços, como bares, restaurantes, supermercados, bancos, lojas, etc.;



Público: produzido em ruas, praças e avenidas.





O lixo no ambiente

O lixo que produzimos **retorna para o ambiente** de diversas formas, e a forma como o tratamos, pode ser muito **prejudicial** para a saúde humana e ambiental.

O lixo mal tratado fica disperso no:

Ar: a queima de plástico, borracha, espuma, produz gases tóxicos que podem causar dores de cabeça, náuseas, distúrbios respiratórios, etc.

Água: o lixo pode contaminar as águas e veicular microrganismos que provocam doenças, como hepatite, verminoses, etc.

Solo: a decomposição do lixo em locais inadequados contamina o solo e pode atingir as águas dos rios, córregos, cisternas, poços, etc.



O que o lixo tem a ver com a nossa saúde?

Você já observou como ficam as ruas após as chuvas torrenciais?

Somos responsáveis.

O lixo que produzimos e que não são bem cuidados, provocam **poluição, doenças e degradam** a qualidade de vida da Terra.

Não podemos esquecer que tem **resíduo sólido** que demora anos, para ser decomposto, e outros, **nunca se decompõem**, permanecendo na atmosfera, na água ou no solo, para sempre, como os **nanoplásticos**. (FDA, 2024)

Referências

BRASIL. Fundação Nacional de Saúde. Lixo e saúde: aprenda a cuidar corretamente do lixo e descubra como ter uma vida mais saudável / Fundação Nacional de Saúde - Brasília: Funasa, 2013.

BVS. Cuidados com o lixo. Biblioteca Virtual em Saúde. Ministério da Saúde. Publicação: agosto de 2011. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/cuidados-com-o-lixo/>

FDA. Microplásticos e nanoplasticos em alimentos. Food & Drug. Publicado em: 24/07/2024 Disponível em: <https://www.fda.gov/food/environmental-contaminants-food/microplastics-and-nanoplastics-foods>



Coleção didático-científica

“Ruas cuidadas, saúde em casa” -
Cidadania socioambiental ativa

Corpo Editorial

Profa. Dra. Josilda B. Lima M. Xavier
Coordenadora

Isabelle Maísa Remígio Santos
Bolsista PROIEX

Denner Henrique Lopes Alves
Voluntário PROIEX

Elementos gráficos: Canva