



Coleção didático-científica

“RUAS CUIDADAS, SAÚDE EM CASA”

CIDADANIA SOCIOAMBIENTAL ATIVA

Texto e designer

Isabelle Maísa Remígio Santos
Bolsista PROEX

Corpo Editorial

Profa. Dra. Josilda B. Lima M. Xavier
Coordenadora

Isabelle Maísa Remígio Santos Bolsista
PROEX

Denner Henrique Lopes Alves
Monitor voluntário

Paulo Afonso, 2025

Casas de retrocesso - vermelhas.

- Contato com rato – volte 2 casas.
- Jogou lixo no chão – volte 1 casa.
- Deixou água parada – volte 3 casas.
- Formiga no alimento – volte 3 casas.

TRILHA DA LIMPEZA

Casas de avanço - verdes.

- Descartou correto o lixo – avance 2 casas.
- Não deixou água parada – avance 1 casa.
- Guardou alimentos – avance 2 casas.
- Reciclou papel e plástico – avance 3 casas.



Regras

Como jogar

Cada jogador escolhe um peão e o posiciona na casa "Início".
Na sua vez, o jogador lança o dado e retira uma carta de pergunta.

Se acertar a resposta, avança o número de casas indicado no dado.
Se errar, permanece no mesmo lugar. Sobre as casas especiais:
Casa verde: avance casas.
Casa vermelha: volte casas.
Casa neutra: não acontece nada.

O que fazer se...

Caiu na vermelha? Responda uma pergunta difícil.
Se acertar, fica; se errar, volta.

Cartas de perguntas

Divididas em Nível 1 e Nível 2.
Cartas Nível 1 – fáceis e médias.
Cartas Nível 2 nas casas vermelhas – difíceis.
Quanto mais acertos, mais limpa fica a trilha!
O jogo termina na Chegada, e quem acertar mais perguntas se destaca como colaborador do meio ambiente!

O que é limpeza urbana?

Quem são os garis e margaritadas?

Qual a importância do Dia Mundial da Limpeza Urbana?

O que significa "educação socioambiental"?

Cite dois exemplos de lixo orgânico.

Cite dois exemplos de lixo inorgânico.

Qual é o objetivo da limpeza das ruas?

O que é um vetor patogênico?

Dê um exemplo de animal sinantrópico.

Por que cuidar das plantas e árvores da cidade é importante?

O que significa varrição manual das ruas?

Por que é importante a poda de árvores?

Como a irrigação correta de jardins ajuda a cidade?

O que é coleta de ramagens e entulhos?

Cite dois cuidados ao coletar lixo domiciliar.

O que é compostagem de resíduos orgânicos?

O que são mudanças climáticas e caos nos afetam?

Como a limpeza afeta positivamente o planeta?

Por que é importante não deixar água parada?

Cite pelo menos uma doença relacionada com o lixo.

Qual a função da reciclagem?

Cite dois materiais que podem ser reciclados.

O que significa reciclagem de papel?

O que significa reciclagem de vidro?

Como o plástico pode ser reciclado?

O que é reciclagem de metal?

O que é entulho?

Cite um benefício da reciclagem para o meio ambiente.

O que significa "reutilizar"?

O que significa "reciclar"?

O que significa responsabilizar-se pelos resíduos que produz?

Por que devemos respeitar os profissionais da limpeza?

O que significa "reciclar"?

Por que é importante reparar objetos que não usa mais?

Explique qual a importância de doar objetos que não são utilizados por nós.

Cite um inseto que é vetor de doenças.

Por que o mosquito é considerado um vetor perigoso?

Qual é a função da limpeza urbana na prevenção de doenças?

Cite dois equipamentos de proteção individual (EPIs).

Por que luvas são importantes para trabalhadores da limpeza?

Por que calçados adequados ajudam a prevenir acidentes?

Cite dois cuidados na postura durante o trabalho.

Por que pausas regulares ajudam a evitar lesões?

Cite um exemplo de hábito saudável no trabalho.

Por que exercícios físicos ajudam a prevenir problemas de saúde?

Como a higiene pessoal influencia na saúde do trabalhador?

Cite dois danos físicos comuns na limpeza urbana.

Como danos psicológicos podem afetar os profissionais?

Por que é importante fazer acompanhamento médico periódico?

Qual a função das campanhas educativas sobre lixo e limpeza urbana?

Por que é importante envolver a comunidade em ações de limpeza e cuidado urbano?

Cuidar do lixo e da limpeza da cidade é responsabilidade de todos, e não apenas dos garis e margaritadas. Justifique.

Por que o trabalho dos garis é essencial para a saúde e o bem-estar da cidade?

Qual a importância dos profissionais da limpeza na questão da sustentabilidade urbana?

Qual é o conceito de Saúde Única e como ela relaciona saúde humana, animal e ambiental no contexto urbano?

De que formas o descarte inadequado de resíduos pode contribuir para mudanças climáticas?

Explique a importância da separação entre lixo orgânico e inorgânico para o meio ambiente.

De que forma a compostagem de resíduos orgânicos contribui para a sustentabilidade urbana?

Como a educação socioambiental pode incentivar a população a cuidar melhor das vias públicas?

Quais cuidados devem ser tomados para evitar a proliferação de animais sinantrópicos em áreas urbanas?

Por que reduzir, reutilizar e reciclar é mais eficiente do que apenas descartar resíduos corretamente?

Explique como o lixo doméstico mal descartado pode afetar a saúde de toda a comunidade.

Quais são os riscos de saúde associados à presença de ratos, mosquitos e baratas nas cidades?

Explique a relação entre limpeza urbana, saúde pública e qualidade de vida da população.

Por que é importante pensar no ciclo de vida dos produtos antes de descartá-los?

Como a manutenção de áreas verdes e praças influencia o bem-estar da população e a biodiversidade urbana?

Como o descarte incorreto de lixo pode impactar comunidades mais vulneráveis?

Como o acúmulo de lixo nas ruas pode contribuir para enchentes em áreas urbanas?

Regras

Como jogar

Cada jogador escolhe um peão e o posiciona na casa "Início".
Na sua vez, o jogador lança o dado e retira uma carta de pergunta.

Se acertar a resposta, avança o número de casas indicado no dado.

Se errar, permanece no mesmo lugar. Sobre as casas especiais:

Casa verde: avance casas.

Casa vermelha: volte casas.

Casa neutra: não acontece nada.

O que fazer se...

Caiu na vermelha? Responda uma pergunta difícil.

Se acertar, fica; se errar, volta.

Cartas de perguntas

Divididas em Nível 1 e Nível 2.

Cartas Nível 1 – fáceis e médias.

Cartas Nível 2 nas casas vermelhas – difíceis.

Quanto mais acertos, mais limpa fica a trilha!

O jogo termina na Chegada, e quem acertar mais perguntas se destaca como colaborador do meio ambiente!

