



UNIVERSIDADE DO ESTADO DA BAHIA – UNEB
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO – PROEX
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO – DEDC / *Campus VIII*
COLEGIADO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

Corpo Editorial*

Eliane Maria de Souza Nogueira
Josilda Batista Lima Mesquita Xavier
Nadja Santos Vitória
Rita de Cássia de Matos Araújo

*Docentes do Curso de Licenciatura em Ciências Biológicas
UNEB / DEDC / Campus VIII – Paulo Afonso

Maio / 2020

Cartilha

Vamos conhecer a **COVID-19**?



O que é a COVID-19?



A **COVID-19** é a **doença causada** pelo coronavírus **Sars-Cov2**.

É uma **doença grave** que pode levar a pessoa infectada à morte.

É uma doença grave por que **pode afetar órgãos vitais** para o ser humano, como os pulmões, coração, rins e o cérebro.

É importante **esclarecer** que, a forma como a **COVID-19** vai se manifestar no ser humano, **muda de pessoa para pessoa**.



Como uma pessoa "pega" o coronavírus da COVID-19?



O coronavírus é **transmitido de pessoa para pessoa** através de **gotículas de saliva**, de **espirro** ou da **respiração** que todas as pessoas liberam quando falam, espirram, tosem etc.



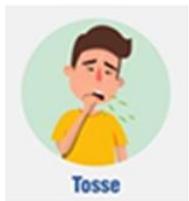
Como *saber* que uma pessoa está infectada com o coronavírus *Sars-Cov2*?



A certeza de que uma pessoa está infectada com o vírus só pode ocorrer com a **realização de teste** (sangue, soro, plasma, nasofaríngeo, fezes ou swap).

Mas, podemos **observar alguns sintomas** comuns a maioria das pessoas que podem ter sido infectadas: **febre, tosse, dificuldade em respirar**.

Ao ter esses sintomas, a pessoa deve **procurar o posto médico** mais próximo de sua casa.



Como posso *me proteger e proteger as pessoas* para evitar a **COVID-19**?



A **Organização Mundial de Saúde – OMS**, orienta a **TODOS** os países, incluindo o Brasil, para que os governos adotem algumas medidas: **distanciamento social**, o **uso de máscaras**, e acima de tudo, a adoção de **medidas de higiene**.

Medidas de higiene essenciais: **lavar as mãos com sabão**, constantemente; uso de **água sanitária** na limpeza da casa; uso de **máscara** quando precisar ir a rua; uso de **álcool gel** quando for à rua; **limpeza da roupa e calçados** quando retornar da rua.





Lave as mãos com água e são, com frequência.



Use máscara quando for a rua.



Evite tocar os olhos, nariz, boca e use lenços descartáveis para a higiene nasal.



Não compartilhe objetos pessoais

ATENÇÃO!
Cuidados no dia a dia!!



Evite aglomerações e ficar perto de pessoas com gripes.



Esse é um momento que exige de todos nós a compreensão de que **precisamos cuidar uns dos outros.**

Precisamos ter consciência de que seguir as **recomendações da OMS**, significa que nos preocupamos, também, com todas as pessoas.

Não podemos esquecer de que nós, **seres humanos**, não somos ilhas.

Precisamos uns dos outros para sermos felizes!

